

Hürden bei Wettbewerben auf der Leichtathletikanlage

Strecke	Markierung	Altersklasse	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
400m	grün --	Männer, M30-45, mJgd A	10	0,914m	45,00m	35,00m	40,00m
400m	grün --	M50-55, mJgd B	10	0,840m	45,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	M15	7	0,840m	50,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	M60-65	7	0,762m	50,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	M70 und älter	7	0,686m	50,00m	35,00m	40,00m
200m	schwarz --	Männer	10	0,762m	18,29m	18,29m	17,10m
110m	blau --	Männer, M30-35	10	1,067m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	blau --	M40-45, mJgd A	10	0,991m	13,72m	9,14m	14,02m
110m	rot ••	mJgd B	10	0,914m	13,72m	8,90m	16,18m
100m	gelb --	M50-55	10	0,914m	13,00m	8,50m	10,50m
100m	schwarz ••	M60-65	10	0,840m	16,00m	8,00m	12,00m
80m	gelb ••	M14/15	7	0,840m	13,50m	8,60m	14,90m
80m	rot ++	M70-75	8	0,762m	12,00m	7,00m	19,00m
80m	rot ++	M80 und älter	8	0,686m	12,00m	7,00m	19,00m
60m	schwarz ++	M 12/13	6	0,762m	11,50m	7,50m	11,00m
400m	grün --	Frauen, W30-45, wJgd A/B	10	0,762m	45,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	W50-55, W15	7	0,762m	50,00m	35,00m	40,00m
300m	grün --	W60 und älter	7	0,686m	50,00m	35,00m	40,00m
200m	schwarz >>	Freuen	10	0,762m	16,00m	19,00m	13,00m
100m	gelb --	Freuen, W30-35, wJgd A	10	0,840m	13,00m	8,50m	10,50m
100m	gelb --	wJgd B	10	0,762m	13,00m	8,50m	10,50m
80m	schwarz ••	W40-45, W14/15	8	0,762m	12,00m	8,00m	12,00m
80m	rot ++	W50-55	8	0,762m	12,00m	7,00m	19,00m
80m	rot ++	W60 und älter	8	0,686m	12,00m	7,00m	19,00m
60m	schwarz ++	W12/13	6	0,762m	11,50m	7,50m	19,00m

Hürden bei Wettbewerben in der Halle

Strecke	Markierung	Altersklasse	Zahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf	
60m	blau --	Männer, M30-35	5	1,067m	13,72m	9,14m	9,72m	
60m	blau --	M40-45, mJgd A	5	0,991m	13,72m	9,14m	9,72m	
60m	gelb --	M50-55	5	0,914m	13,00m	8,50m	13,00m	
60m	rot ••	mJgd B	5	0,914m	13,72m	8,90m	10,68m	
60m	schwarz ••	M60-65	5	0,840m	16,00m	8,00m	12,00m	
60m	gelb ••	M14/15	5	0,840m	13,50m	8,60m	12,10m	
60m	rot ++	M70-75	5	0,762m	12,00m	7,00m	20,00m	
60m	schwarz ++	M12/13	6	0,762m	11,50m	7,50m	11,00m	
60m	rot ++	M80 und älter	5	0,686m	12,00m	7,00m	20,00m	
60m	gelb --	Frauen, W30-35, wJgd A	5	0,840m	13,00m	8,50m	13,00m	
60m	gelb --	wJgd B	5	0,762m	13,00m	8,50m	13,00m	
60m	rot --	W40-45, W14/15	5	0,762m	12,00m	8,00m	16,00m	
60m	rot ++	W50-55	5	0,762m	12,00m	7,00m	20,00m	
60m	schwarz ++	W12/13	6	0,762m	11,50m	7,50m	11,00m	
60m	rot ++	W60 und älter	5	0,686m	12,00m	7,00m	20,00m	
50m	wie 60m	alle Klassen (m/w)	1 Hürde weniger	wie 60m	wie 60m	wie 60m	wie 60m	Reststrecke

Hindernisse bei Wettbewerben in der Leichtathletikanlage

Strecke	Markierung	Altersklasse	Zahl	Höhe	Anzahl der Hindernisse
	auf der Einfassung der Laufbahn				auf die gesamte Laufstrecke bezogen Hindernisse / Wassergraben / Insgesamt
3000m	blau +	Männer, M30-35	5	0,914m	28 / 7 / 35
3000m	blau +	Frauen	5	0,762m	28 / 7 / 35
2000m	blau +	mJgd A, mJgd B	5	0,914m	18 / 5 / 23
2000m	blau +	M60-65, W30-55, wJgd A	5	0,762m	18 / 5 / 23
1500m	blau +	wJgd B	5	0,762m	12 / 3 / 15

