

## Männer

Stand: 31.12.2008

## 100 m

BL 2007: 11,45 Sommer, Jan 86 TV Wanheimerort

11,52	(+0,3) Kloster, Simon	84	VSG Duisburg	25.05. Duisburg
11,70	(+0,3) Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
11,82	(+0,3) Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
11,84	(+1,1) Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	25.05. Duisburg
11,99	(+0,4) Niesner, Daniel	88	MSV Duisburg 02 LA	16.05. Kaarst
12,43	(+0,0) Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	30.08. Troisdorf
12,44	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	27.04. Duisburg
12,92	(-0,1) Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen
13,25	Wölfel, Christian	88	TSV Viktoria Mülheim	25.04. Mülheim

## 200 m

BL 2007: 23,39 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort

23,25	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
24,09	Hunold, Dominic	88	MSV Duisburg 02 LA	25.05. Duisburg
24,16	(-1,0) Niesner, Daniel	88	MSV Duisburg 02 LA	20.04. Kaarst
26,72	(+0,1) Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen

## Handzeitleistungen:

25,7	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
26,6	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
32,0	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

## 400 m

BL 2007: 53,15 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort

55,89	Dießner, Sebastian	88	TSV Viktoria Mülheim	25.04. Mülheim
56,48	Schultz, Sven	78	LC Duisburg	25.05. Duisburg
58,37	Bühl, Sebastian	81	TS 1912 Mülheim-Saarn	25.04. Mülheim
58,68	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	30.08. Troisdorf

## 800 m

BL 2007: 2:04,07 Mühlemeier, Hendrik 86 TSV Viktoria Mülheim

2:02,41	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	25.05. Duisburg
2:09,83	Schultz, Sven	78	LC Duisburg	25.05. Duisburg
2:13,41	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	25.04. Mülheim
2:16,63	Kulick, Stefan	85	TS 1912 Mülheim-Saarn	25.04. Mülheim
2:40,65	Skala, Hans - Peter	54	DJK VfR Mülheim-Saarn	25.05. Duisburg

## 1500 m

BL 2007: 4:06,58 Mühlemeier, Hendrik 86 TSV Viktoria Mülheim

4:03,18	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	31.05. Duisburg
4:55,4	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
4:58,3	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
5:11,6	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
5:56,9	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**3000 m****BL 2007: 8:35,01 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg**

8:48,14	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	12.05. St. Augustin
9:32,70	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
9:33,10	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	26.04. Mülheim
9:48,00	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	26.04. Mülheim
10:35,90	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
11:45,50	Brinkmann, Markus	71	LG Mülheim	26.04. Mülheim
11:49,70	Linnenschmidt, Dierk	58	LG Mülheim	26.04. Mülheim
11:56,40	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	26.04. Mülheim
12:07,00	van der Beck, Michael	59	LG Mülheim	26.04. Mülheim

**5000 m****BL 2007: 14:45,30 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg**

14:53,84	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	21.05. Koblenz
15:42,3	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	26.04. Oberhausen
16:10,46	Jazbec, Tobias	81	ASV Duisburg	01.05. Viersen
16:54,02	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	30.08. Mülheim
17:19,55	Piechocki, Michael	73	ASV Duisburg	14.05. Grefrath
17:31,06	Bäumer, Stefan	76	ASV Duisburg	14.05. Grefrath
17:51,79	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
20:22,96	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	25.05. Duisburg
20:26,81	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
21:00,34	Hlawaty, Michael	80	Rumelner TV	25.05. Duisburg

**10000 m****BL 2007: 31:52,50 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg**

31:43,24	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	19.04. Coesfeld
34:46,5	Zeller, Amos	90	TSV Viktoria Mülheim	05.09. Mülheim
34:51,5	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	05.09. Mülheim
37:01,9	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	05.09. Mülheim
42:02,3	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	04.06. Duisburg
42:21,58	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	19.04. Coesfeld
42:03,6	Degener, Peter	52	Marathon Mülheim	05.09. Mülheim
43:01,2	Remmers, Günter	49	Marathon Mülheim	05.09. Mülheim
43:40,3	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	04.06. Duisburg

**10 km****BL 2007: 31:32 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

31:43	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	09.02. Duisburg
31:45	Jazbec, Tobias	81	ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
32:16	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	06.04. Dinslaken
32:29	Zahn, Frank	66	ASV Duisburg	26.04. Moers
33:43	Loeb, Patrick	74	ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
34:03	Loos, Patrick	79	LG Mülheim	24.02. Köln
34:22	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	06.04. Dinslaken
34:23	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	20.09. Wegberg
34:39	David, Dirk	67	ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
34:46	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	29.11. Essen

**10 km Mannschaft****BL 2007: 1:45:09 ASV Duisburg**

1:40:07	ASV Duisburg Jazbec (81) 31:45, Loeb (74) 33:43, David (67) 34:39	02.03. Leverkusen
2:11:23	TSV Viktoria Mülheim Kalweit (42) 41:05, Schönlau (40) 41:32, Haberkamp (44) 48:46	20.09. Wegberg
2:11:48	SV Beeckerwerth Lange (41) 43:01, Piost (62) 44:20, Buchholz (54) 44:27	19.07. Alpen

**Halbmarathon****BL 2007: 1:10:05 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

1:11:43	Kreth, Magnus	76 ASV Duisburg	08.03. Münster
1:12:00	Kruck, Karsten	78 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:16:26	Loos, Patrick	79 LG Mülheim	28.09. Mülheim
1:18:27	Komowski, Zbigniew	63 LG Mülheim	01.06. Duisburg
1:18:29	Piechocki, Michael	73 ASV Duisburg	08.03. Münster
1:18:41	Stüllgens, Kai Uwe	65 LG Mülheim	29.03. Duisburg
1:20:35	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	24.02. Köln
1:21:15	Rosenthal, Matthias	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	29.03. Duisburg
1:21:28	David, Dirk	67 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:21:49	Bäumer, Stefan	76 ASV Duisburg	01.06. Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft****BL 2007: 4:37:17 TSV Viktoria Mülheim**

4:04:38	ASV Duisburg Wächtler (57) 1:21:21, David (67) 1:21:28, Bäumer (76) 1:21:49	01.06. Duisburg
4:12:50	ASV Duisburg Spangenberg (65) 1:23:02, Römerscheidt (74) 1:24:30, Dittmer (57) 1:25:18	01.06. Duisburg
4:20:06	ASV Duisburg Holubek (62) 1:24:21, Wagner (57) 1:24:49, Rosser (66) 1:30:56	01.05. Wesel-Flüren
4:44:04	LG Mülheim Komowski (63) 1:18:27, Plicht (59) 1:39:44, van der Beck (59) 1:45:53	01.06. Duisburg

**Marathon****BL 2007: 2:26:37 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

2:26:47	Kreth, Magnus	76 ASV Duisburg	13.04. Rotterdam
2:55:46	Piechocki, Michael	73 ASV Duisburg	13.04. Rotterdam
2:55:58	Kracht, Olaf	61 DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
2:55:58	Glahn, Florian	76 LG Mülheim	04.05. Düsseldorf
2:56:10	Stoewe, Reinhard	59 SV Beeckerwerth	28.09. Oslo / Norge
2:58:29	Schubbert, Michael	69 LC Duisburg	12.10. Essen
2:59:04	Lüther, Markus	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	15.03. Steinfurt
2:59:07	Rosenthal, Matthias	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
3:00:52	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:03:05	Lange, Ralf	66 Homberger TV	01.06. Duisburg

**Marathon Mannschaft****BL 2007: 8:49:33 DJK VfR Mülheim-Saarn**

8:38:29	ASV Duisburg Kreth (76) 2:33:18, Zahn (66) 3:00:52, Piechocki (73) 3:04:19	01.06. Duisburg
8:56:34	DJK VfR Mülheim-Saarn Kracht (61) 2:55:58, Rosenthal (63) 2:59:07, Lüther ( 63) 3:01:29	04.05. Mainz
9:30:36	ASV Duisburg Holubek (62) 3:06:22, Wagner (57) 3:09:48, Ziemann (66) 3:14:26	01.06. Duisburg
9:35:42	LC Duisburg Schubbert (69) 2:58:29, Weiland (55) 3:14:26, de Kruijff (54) 3:22:27	12:10 Essen
9:59:10	Homberger TV Lange (66) 3:03:05, Fieker (70) 3:15:39, Riechert (64) 3:40:26	01.06. Duisburg
10:52:46	LC Duisburg Schmidt (51) 3:30:04, Hümbts (53) 3:40:33, Hellmuth (50) 3:42:09	01.06. Duisburg
11:09:50	Marathon Mülheim Degener (49) 3:35:00, Remmers (49) 3:40:23, Janowsky (79) 3:54:27	30.03. Cuxhafen
11:11:45	Homberger TV Börke (63) 3:40:45, Ley H (46) 3:44:47, Delli Muti (61) 3:45:43	01.06. Duisburg
11:34:06	SV Beeckerwerth Lange (41) 3:29:38, Buchholz (54) 3:57:52, Machel (62) 4:06:36	01.06. Duisburg

**4x100 m****BL 2007: 45,46 TV Wanheimerort**

45,25	TV Wanheimerort Sommer M 68, Sommer J 86, Wolf 87, Michel 87	25.05. Duisburg
-------	---	-----------------

**3x1000 m****BL 2007: 8:42,0 TS Mülheim-Saarn**

8:18,5	LC Duisburg Schultz 78, Stephan 61, Kruck 78	04.06. Duisburg
8:34,9	TSV Viktoria Mülheim Dießner 88, Zeller 90, Mühlemeier 86	04.06. Duisburg
9:14,7	Eintracht Duisburg 1848 Harder 68, Matle 64, Lehmborg 72	04.06. Duisburg
9:52,0	Rumelner TV Brauckhoff 88, Ntalos 88, Kraschl 84	04.06. Duisburg

**Hochsprung****BL 2007: 1,72 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort**

1,71	Wolf, Marcel	87 TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
1,68	Michel, Mirco	88 TV Wanheimerort	27.07. Duisburg
1,56	Sommer, Jan	86 TV Wanheimerort	27.07. Duisburg
1,60	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	27.07. Duisburg

**Stabhochsprung****BL 2007: 2,70 Naczke, Peter 85 VSG Duisburg**

2,50	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	31.08. Troisdorf
------	----------------	--------------------	------------------

**Weitsprung****BL 2007: 6,06 Tagliafierro, Valentino 77 TV Wanheimerort**

6,15	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
5,94	(-0,3) Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	25.05. Duisburg
5,66	Kraschl, Stefan	84	Rumelner TV	25.05. Duisburg
5,50	(+0,9) Niesner, Daniel	88	MSV Duisburg 02 LA	16.05. Kaarst
5,34	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	27.04. Duisburg
5,44	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	26.04. Duisburg
4,63	Laur, Klaus - Dieter	56	OSC 04 Rheinhausen	27.04. Duisburg
4,03	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**Kugelstoß 7,260 kg****BL 2007: 13,95 Schmidt, Christian 78 TV Eppinghofen**

13,78	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	10.05. Mülheim
13,68	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	26.04. Mülheim
11,78	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	25.10. Nieukerk
9,61	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	27.04. Duisburg
9,18	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	26.04. Duisburg
8,46	Laur, Klaus - Dieter	56	OSC 04 Rheinhausen	26.04. Duisburg
8,07	Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	27.04. Duisburg

**Diskuswurf 2,0 kg****BL 2007: 45,43 Paashaus, Arno 82 Styrumer Turnverein**

44,66	Paashaus, Arno	82	Styrumer TV	26.04. Mülheim
40,40	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	25.05. Duisburg
34,74	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	25.10. Nieukerk
33,00	Palm, Michael	86	Rumelner TV	19.04. Duisburg
28,05	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
27,29	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
23,36	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
15,30	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**Speerwurf 800 g****BL 2007: 53,59 Brammer, Tim 79 TV Einigkeit 06 Mülheim**

48,47	Michel, Mirco	88	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
46,21	Taraschewski, Eckhard	66	TV Wanheimerort	19.04. Duisburg
42,19	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
40,45	Ott, Markus	84	TV Einigkeit 06 Mülheim	25.05. Duisburg
35,38	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
30,82	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	31.08. Troisdorf
26,52	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**Fünfkampf**

Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m

**BL 2007: 2482 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort**

2616	Wolf, Marcel (6,15- 35,38- 23,7- 23,36- 4:55,4)	87	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
2522	Michel, Mirco (5,25- 47,47- 25,7- 28,05- 4:58,3)	89	TV Wanheimerort	21.09. Duisburg

**Zehnkampf**

1. Tag: 100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m

2. Tag: 110 m Hü - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m

**BL 2007:** -- ---- -- ----

4172

Sommer, Martin

68 TV Wanheimerort

30.08. Troisdorf

( 12,43- 5,30- 9,09- 1,60- 58,68-

31.08.

19,76- 25,34- 2,50- 30,82- 5:08,20 )

**Männer M 30**

Stand: 31.12.2008

**400 m****BL 2007: 59,41 Gernandt, Tassilo 77 TV Einigkeit 06 Mülheim**

56,48 Schultz, Sven 78 LC Duisburg 25.05. Duisburg

**800 m****BL 2007: -- --- -- ---**

2:02,41 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 25.05. Duisburg

2:09,83 Schultz, Sven 78 LC Duisburg 25.05. Duisburg

**1500 m****BL 2007: 4:15,77 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

4:03,18 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 31.05. Duisburg

**3000 m****BL 2007: 8:49,31 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

8:33,67 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 13.06. Menden

9:33,10 Glahn, Florian 76 LG Mülheim 26.04. Mülheim

**5000 m****BL 2007: 15:06,43 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

14:53,84 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 21.05. Koblenz

15:42,3 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg 26.04. Oberhausen

17:31,06 Bäumer, Stefan 76 ASV Duisburg 14.05. Grefrath

**10000 m****BL 2007: 34:07,9 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

31:43,24 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 19.04. Coesfeld

**10 km****BL 2007: 31:32 Severin, Tobias 75 LC Duisburg**

31:43 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 09.02. Duisburg

32:16 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg 06.04. Dinslaken

33:43 Loeb, Patrick 74 ASV Duisburg 02.03. Leverkusen

34:07 Schultz, Sven 78 LC Duisburg 29.03. Duisburg

34:22 Glahn, Florian 76 LG Mülheim 06.04. Dinslaken

35:49 Glahn, Claus 75 LG Mülheim 07.06. Mülheim

36:57 Bäumer, Stefan 76 ASV Duisburg 06.04. Dinslaken

37:15 Römerscheidt, Rene 74 ASV Duisburg 28.09. Dinslaken

38:10 Kwiatkowski, Michael 77 ASV Duisburg 06.09. Duisburg

**Halbmarathon****BL 2007: 1:10:05 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

1:11:43 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg 08.03. Münster

1:12:00 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg 29.03. Duisburg

1:21:49 Bäumer, Stefan 76 ASV Duisburg 01.06. Duisburg

1:24:30 Römerscheidt, Rene 74 ASV Duisburg 01.06. Duisburg

1:33:36 Werthes, Sascha 74 ASV Duisburg 01.06. Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft****BL 2007: -- --- -- ---**

4:04:38	ASV Duisburg Wächtler (57) 1:21:21, David (67) 1:21:28, Bäumer (76) 1:21:49	01.06. Duisburg
4:12:50	ASV Duisburg Spangenberg (65) 1:23:02, Römerscheidt (74) 1:24:30, Dittmer (57) 1:25:18	01.06. Duisburg

**Marathon****BL 2007: 2:26:37 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg**

2:26:47	Kreth, Magnus	76 ASV Duisburg	13.04. Rotterdam
2:55:58	Glahn, Florian	76 LG Mülheim	04.05. Düsseldorf
3:10:45	Bäumer, Stefan	76 ASV Duisburg	06.01. Kevelaer
3:16:18	Kwiatkowski, Michael	77 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:29:59	Schultz, Sven	78 LC Duisburg	12.10. Essen

**Marathon Mannschaft****BL 2007: 9:40:49 ASV Duisburg**

8:38:29	ASV Duisburg Kreth (76) 2:33:18, Zahn (66) 3:00:52, Piechocki (73) 3:04:19	01.06. Duisburg
---------	---	-----------------

**3x1000 m****BL 2007: -- --- -- ---**

8:18,5	LC Duisburg Schultz 78, Stephan 61, Kruck 78	04.06. Duisburg
--------	---	-----------------

**Kugelstoß 7,260 kg****BL 2007: 13,03 Tagliafierro, Valentino 77 TV Wanheimerort**

13,78	Schmidt, Christian	78 TV Eppinghofen	10.05. Mülheim
11,76	Tagliafierro, Valentino	77 TV Wanheimerort	25.10. Nieukerk

**Diskuswurf 2,0 kg****BL 2007: 31,90 Tagliafierro, Valentino 77 TV Wanheimerort**

40,40	Schmidt, Christian	78 TV Eppinghofen	25.05. Duisburg
34,74	Tagliafierro, Valentino	77 TV Wanheimerort	25.10. Nieukerk

**Speerwurf 800 g****BL 2007: 50,91 Tagliafierro, Valentino 77 TV Wanheimerort**

42,19	Tagliafierro, Valentino	77 TV Wanheimerort	21.09. Duisburg
-------	-------------------------	--------------------	-----------------

**Männer M 35**

Stand: 31.12.2008

**3000 m****BL 2007: 10:29,26 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim**

11:45,50 Brinkmann, Markus 71 LG Mülheim 26.04. Mülheim

**5000 m****BL 2007: 17:51:50 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim**

17:19,55 Piechocki, Michael 73 ASV Duisburg 14.05. Grefrath

**10 km****BL 2007: 36:45 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim**

36:14	Piechocki, Michael	73 ASV Duisburg	06.04. Dinslaken
37:42	Schubbert, Michael	69 LC Duisburg	09.02. Duisburg
39:16	Lehmborg, Volker	72 Eintracht Duisburg 1848	29.03. Duisburg
42:38	Brinkmann, Markus	71 LG Mülheim	06.04. Dinslaken
45:12	Klütz, Hartmut	71 ASV Duisburg	06.09. Duisburg
45:43	Wrobel, Michael	69 LC Duisburg	09.02. Duisburg

**Halbmarathon****BL 2007: 1:19:08 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim**

1:23:09	Schubbert, Michael	69 LC Duisburg	21.09. Köln
1:42:56	Wrobel, Michael	69 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:48:57	Waniek, Dirk	71 LC Duisburg	02.03. Frankfurt

**Marathon****BL 2007: 3:18:54 Hof, Matthias 68 ASV Duisburg**

2:55:46	Piechocki, Michael	73 ASV Duisburg	13.04. Rotterdam
2:58:29	Schubbert, Michael	69 LC Duisburg	12.10. Essen
3:15:39	Fieker, Alexander	70 Homberger TV	01.06. Duisburg
3:35:05	Göktan, Erhan	69 LC Duisburg	06.01. Kevelaer
3:39:47	Brinkmann, Markus	71 LG Mülheim	01.06. Duisburg
3:49:28	Glahn, Andreas	69 LG Mülheim	04.05. Düsseldorf
3:59:37	Wrobel, Michael	69 LC Duisburg	01.06. Duisburg
4:00:57	Tünnemann, Uwe	70 LC Duisburg	29.08. Bremen

**Marathon Mannschaft****BL 2007: -- --- -- ---**

9:35:42	LC Duisburg	12.10. Essen
	Schubbert (69) 2:58:29, Weiland (55) 3:14:26, de Kruijff (54) 3:22:27	
9:59:10	Homberger TV	01.06. Duisburg
	Lange (66) 3:03:05, Fieker (70) 3:15:39, Riechert (64) 3:40:26	

**100 km****BL 2007: -- --- -- ---**

10:46:56 Göktan, Erhan 69 LC Duisburg 14.06. Biel / CH

**3x1000 m****BL 2007: -- --- -- ---**9:14,7 Eintracht Duisburg 1848 04.06. Duisburg  
Harder 68, Matle 64, Lehmborg 72**Männer M 40**

Stand: 31.12.2008

**Kreisbestenliste 2008****Senioren 4****LVN, Kreis Duisburg/Mülheim****100 m****BL 2007: -- --- -- ---**

12,43 (+0,0) Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 30.08. Troisdorf

**200 m****BL 2007: -- --- -- ---**

26,6 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 20.09. Duisburg

**400 m****BL 2007: -- --- -- ---**

58,68 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 30.08. Troisdorf

**1500 m****BL 2007: 5:00,85 Matlé, Hans-Peter 64 Eintracht Duisburg 1848**

5:08,20 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 30.08. Troisdorf

**3000 m****BL 2007: 10:16,26 Stüllgens, Kai Uwe 65 LG Mülheim**

10:35,90 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim 26.04. Mülheim

**5000 m****BL 2007: 16:49,65 David, Dirk 67 ASV Duisburg**

17:51,79 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim 22.05. Essen

21:13,45 Buchloh, Günter 65 TSV Viktoria Mülheim 25.05. Duisburg

**10000 m****BL 2007: 34:52,8 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim**

37:01,9 Schönlau, Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim 05.09. Mülheim

**10 km****BL 2007: 35:19 David, Dirk 67 ASV Duisburg**

32:29	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	26.04. Moers
34:39	David, Dirk	67 ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
36:05	Stüllgens, Kai Uwe	65 LG Mülheim	09.02. Duisburg
36:32	Ziemann, Markus	66 ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
36:36	Spangenberg, Markus	65 ASV Duisburg	06.04. Dinslaken
37:11	Schönlau, Dirk	68 TSV Viktoria Mülheim	07.06. Mülheim
37:22	Peter, Detlef	65 LC Duisburg	19.04. Winnekendonk
39:28	Ippen, Thomas	67 LG Mülheim	06.09. Duisburg
39:36	Lachmann, Guido	66 Homberger TV	09.02. Duisburg
40:08	Harder, Jens	68 Eintracht Duisburg 1848	29.03. Duisburg

**Halbmarathon****BL 2007: 1:19:36 Stüllgens, Kai Uwe 65 LG Mülheim**

1:18:41	Stüllgens, Kai Uwe	65 LG Mülheim	29.03. Duisburg
1:20:35	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	24.02. Köln
1:21:28	David, Dirk	67 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:23:02	Spangenberg, Markus	65 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:23:58	Peter, Detlef	65 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:30:56	Rosser, Volker	66 ASV Duisburg	01.05. Wesel - Flüren
1:32:54	Lachmann, Guido	66 Homberger TV	29.03. Duisburg
1:38:35	Krätzig, Oliver	64 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:40:08	Ossig, Rainer	65 LC Duisburg	29.03. Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft****BL 2007: -- --- -- ---**

4:20:06	ASV Duisburg		01.05. Wesel-Flüren
	Holubek (62) 1:24:21, Wagner (57) 1:24:49, Rosser (66) 1:30:56		

**Marathon****BL 2007: 2:53:26 Lüther, Markus 63 DJK VfR Mülheim-Saarn**

3:00:52	Zahn, Frank	66 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:03:05	Lange, Ralf	66 Homberger TV	01.06. Duisburg
3:09:42	Peter, Detlef	65 LC Duisburg	01.06. Duisburg
3:14:16	Spangenberg, Markus	65 ASV Duisburg	04.05. Düsseldorf
3:14:26	Ziemann, Markus	66 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:20:25	Alhäuser, Jochen	67 LC Duisburg	26.10. Frankfurt
3:28:27	Gröber, Rolf	66 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:40:26	Riechert, Hartmut	64 Homberger TV	01.06. Duisburg
3:43:41	Naumann, Frank	67 Marathon Mülheim	01.06. Duisburg

**Marathon Mannschaft****BL 2007: 8:49:46 DJK VfR Mülheim-Saarn**

9:30:36	ASV Duisburg		01.06. Duisburg
	Holubek (62) 3:06:22, Wagner (57) 3:09:48, Ziemann (66) 3:14:26		

**110 m Hürden****BL 2007: -- --- -- ---**

19,76	(-1,4) Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	31.08. Troisdorf
-------	-----------------------	--------------------	------------------

**Hochsprung****BL 2007: -- --- -- ---**

1,60	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	27.04. Duisburg
------	----------------	--------------------	-----------------

**Stabhochsprung****BL 2007: -- --- -- ---**

2,50	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	31.08. Troisdorf
------	----------------	--------------------	------------------

**Weitsprung****BL 2007: -- --- -- ---**

5,44	Sommer, Martin	68 TV Wanheimerort	26.04. Duisburg
------	----------------	--------------------	-----------------

**Kugelstoß 7,260 kg****BL 2007: 11,02 Mikesic, Mario 65 Eintracht Duisburg 1848**

9,18 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

**Diskuswurf 2,0 kg****BL 2007: 33,91 Mikesic, Mario 65 Eintracht Duisburg 1848**

27,29 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

**Speerwurf 800 g****BL 2007: 51,58 Taraschewski, Eckhard 66 TV Wanheimerort**51,38 Taraschewski, Eckhard 66 TV Wanheimerort 13.01. Düsseldorf  
30,82 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 31.08. Troisdorf**Zehnkampf**

1. Tag: 100 m - Weit - Kugel 7,26 kg - Hoch - 400 m

2. Tag: 110 m Hü - Diskus 2 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m

**BL 2007: -- ---- -- ----**4172 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort 30.08. Troisdorf  
( 12,43- 5,30- 9,09- 1,60- 58,68-  
19,76- 25,34- 2,50- 30,82- 5:08,20 ) 31.08.

## Männer M 45

Stand: 31.12.2008

## 100 m

**BL 2007: 15,11 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

15,55 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

## 200 m

**BL 2007: -- --- -- ---**

32,0 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

## 1500 m

**BL 2007: -- --- -- ---**

5:56,9 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 20.09. Duisburg

## 3000 m

**BL 2007: 11:01,36 Kerschgens, Thorsten 62 TSV Viktoria Mülheim**

9:48,00 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim 26.04. Mülheim

12:07,00 van der Beck, Michael 59 LG Mülheim 26.04. Mülheim

12:36,50 Steinen-Perschke, Ralf Dr. 59 TSV Viktoria Mülheim 26.04. Mülheim

## 5000 m

**BL 2007: 16:21,02 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV**

16:54,02 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim 30.08. Mülheim

22:01,62 van der Beck, Michael 59 LG Mülheim 30.08. Mülheim

## 10000 m

**BL 2007: 39:40,2 Holubek, Bela 62 ASV Duisburg**

34:51,5 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim 05.09. Mülheim

44:51,6 Koschlitzki, Norbert 63 Eintracht Duisburg 1848 04.06. Duisburg

## 10 km

**BL 2007: 34:36 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV**

34:23 Stephan, Bernd 61 LC Duisburg 20.09. Wegberg

35:10 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim 09.02. Duisburg

36:13 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV 31.12. Voerde

36:57 Rosenthal, Matthias 63 DJK VfR Mülheim-Saarn 09.02. Duisburg

38:11 Thomaske, Norbert 59 TuSpo Huckingen 09.02. Duisburg

38:14 Leimbach, Lutz 60 ASV Duisburg 07.09. Wachtendonk

38:19 Holubek, Bela 62 ASV Duisburg 06.04. Dinslaken

39:36 Kracht, Olaf 61 DJK VfR Mülheim-Saarn 07.06. Mülheim

39:41 Werner, Frank 60 VSG Duisburg 09.02. Duisburg

40:21 Lüther, Markus 63 DJK VfR Mülheim-Saarn 07.06. Mülheim

**Halbmarathon****BL 2007: 1:14:47 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV**

1:18:20	Stephan, Bernd	61 LC Duisburg	09.03. Selfkant
1:18:27	Komowski, Zbigniew	63 LG Mülheim	01.06. Duisburg
1:21:15	Rosenthal, Matthias	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	01.03. Duisburg
1:23:45	Lüther, Markus	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	28.09. Mülheim
1:24:21	Holubek, Bela	62 ASV Duisburg	01.05. Wesel - Flüren
1:24:29	Fischell, Ulrich	62 LC Duisburg	19.10. Nütterden
1:25:19	Thomasuske, Norbert	59 TuSpo Huckingen	29.03. Duisburg
1:30:06	Koschlitzki, Norbert	63 Eintracht Duisburg 1848	29.03. Duisburg
1:30:06	Josten, Olaf	61 LG Mülheim	28.09. Mülheim
1:32:59	Knepper, Michael	63 Marathon Mülheim	28.09. Mülheim

**Halbmarathon Mannschaft****BL 2007: -- --- -- ---**

4:44:04	LG Mülheim	01.06. Duisburg
	Komowski (63) 1:18:27, Plicht (59) 1:39:44, van der Beck (59) 1:45:53	

**Marathon****BL 2007: 2:37:52 Dorn, Volker 62 Ruhrorter TV**

2:55:58	Kracht, Olaf	61 DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
2:56:10	Stoewe, Reinhard	59 SV Beeckerwerth	28.09. Oslo / Norge
2:59:04	Lüther, Markus	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	15.03. Steinfurt
2:59:07	Rosenthal, Matthias	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
3:06:22	Holubek, Bela	62 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:15:38	Knepper, Michael	63 Marathon Mülheim	05.10. Köln
3:21:30	Thomasuske, Norbert	59 TuSpo Huckingen	01.06. Duisburg
3:23:12	Börke, Friedel	63 Homberger TV	12.10. Essen
3:27:49	Koschlitzki, Norbert	63 Eintracht Duisburg 1848	12.10. Essen
3:28:51	Passiepen, Dietmar	59 Styrumer TV	12.10. Essen

**Marathon Mannschaft****BL 2007: 11:28:45 SV Beeckerwerth**

8:56:34	DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05. Mainz
	Kracht (61) 2:55:58, Rosenthal (63) 2:59:07, Lüther ( 63) 3:01:29	
11:11:45	Homberger TV	01.06. Duisburg
	Börke (63) 3:40:45, Ley H (46) 3:44:47, Delli Muti (61)3:45:43	
11:34:06	SV Beeckerwerth	01.06. Duisburg
	Lange (41) 3:29:38, Buchholz (54) 3:57:52, Machel (62) 4:06:36	

**100 km****BL 2007: -- --- -- ---**

10:43:57	Hübner, Ralf	63 LC Duisburg	14.06. Biel / CH
12:25:54	Binias, Jürgen	60 LC Duisburg	14.06. Biel / CH

**Hochsprung****BL 2007: 1,36 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

1,47	Lüther, Markus	63 DJK VfR Mülheim-Saarn	07.06. Düsseldorf
------	----------------	--------------------------	-------------------

**Weitsprung****BL 2007: 4,35 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

4,03 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

**Kugelstoß 7,260 kg****BL 2007: 6,00 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

8,01 Grunert, Kurt 60 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

6,33 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 26.04. Duisburg

**Diskuswurf 2,0 kg****BL 2007: 15,68 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

15,30 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

**Speerwurf 800 g****BL 2007: 22,49 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

26,52 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

**Fünfkampf**

Weit - Speer 800 g - 200 m - Diskus 2 kg - 1500 m

**BL 2007: 1065 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort**

1062 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort 21.09. Duisburg

(4,03- 26,52- 32,0- 15,30- 5:56,9)

## Männer M 50

Stand: 31.12.2008

## 100 m

**BL 2007: 12,70 Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA**

12,92	(-0,1) Hunold, Erhard	56 MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen
13,73	(+0,2) Laur, Klaus - Dieter	56 OSC 04 Rheinhausen	20.06. Oedt
15,31	Bender, Siegfried	56 TuSpo Huckingen	27.04. Duisburg

## 200 m

**BL 2007: 26,36 Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA**

26,72	(+0,1) Hunold, Erhard	56 MSV Duisburg 02 LA	22.05. Essen
-------	-----------------------	-----------------------	--------------

## 800 m

**BL 2007: 2:35,87 Skala, Hans - Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn**

2:40,65	Skala, Hans - Peter	54 DJK VfR Mülheim-Saarn	25.05. Duisburg
---------	---------------------	--------------------------	-----------------

## 1500 m

**BL 2007: 5:19,01 Skala, Hans - Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn**

5:40,13	Skala, Hans - Peter	54 DJK VfR Mülheim-Saarn	16.09. Düsseldorf
---------	---------------------	--------------------------	-------------------

## 3000 m

**BL 2007: -- --- -- ---**

11:49,70	Linnenschmidt, Dierk	58 LG Mülheim	26.04. Mülheim
14:23,81	Skala, Hans - Peter	54 DJK VfR Mülheim-Saarn	20.04. Kaarst

## 5000 m

**BL 2007: 18:55,73 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg**

21:21,72	Skala, Hans - Peter	54 DJK VfR Mülheim-Saarn	16.05. Kaarst
----------	---------------------	--------------------------	---------------

## 10000 m

**BL 2007: 39:02,4 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg**

46:16,8	Buchholz, Horst	54 SV Beeckerwerth	04.06. Duisburg
---------	-----------------	--------------------	-----------------

## 10 km

**BL 2007: 37:34 Wagner, Theo 57 ASV Duisburg**

37:02	Wächtler, Thomas	57 ASV Duisburg	06.04. Dinslaken
37:58	Wagner, Theo	57 ASV Duisburg	02.03. Leverkusen
38:43	Geiger, Klaus Michael	54 LC Duisburg	09.02. Duisburg
39:01	Dübbert, Ulrich	54 Eintracht Duisburg 1848	09.02. Duisburg
39:24	Dittmer, Michael	57 ASV Duisburg	06.04. Dinslaken
42:09	Hanzen, Michael	54 Homberger TV	29.03. Duisburg
43:23	Verführt, Peter	54 TuS Hamborn-Neumühl	27.09. Oberhausen
44:27	Simon, Dieter	58 LG Mülheim	06.04. Dinslaken
45:07	Buchholz, Horst	54 SV Beeckerwerth	07.06. Mülheim
45:36	Raitchel, Karl-Heinz	55 Rumelner TV	12.01. Nettetal

**Halbmarathon****BL 2007: 1:23:15 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg**

1:21:21	Wächtler, Thomas	57 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:24:49	Wagner, Theo	57 ASV Duisburg	01.05. Wesel - Flüren
1:25:18	Dittmer, Michael	57 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
1:27:29	Geiger, Klaus Michael	54 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:28:22	Weiland, Klaus	55 LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:33:47	Simon, Dieter	58 LG Mülheim	01.05. Wesel - Flüren
1:37:43	Verführt, Peter	54 TuS Hamborn-Neumühl	01.06. Duisburg
1:38:36	Lange, Peter	55 LG Mülheim	29.03. Duisburg
1:45:32	Florin, Wilhelm	55 Homberger TV	29.03. Duisburg
1:47:07	Buchholz, Horst	54 SV Beeckerwerth	29.03. Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft****BL 2007: -- --- -- ---**

5:13:39	SV Beeckerwerth Lange (41) 1:34:32, Buchholz (54) 1:49:18, Gudenkauf (50) 1:49:49		01.05. Wesel - Flüren
5:34:14	TuS Hamborn-Neumühl Verführt (54) 1:37:43, Nüse (46) 1:56:41, Schötten (45) 1:59:50		01.06. Duisburg
5:45:55	LG Mülheim Koch (58) 1:47:59, Engels (51) 1:58:13, Dr.Becker (58) 1:59:43		01.06. Duisburg
6:09:17	SV Beeckerwerth Josek (56) 1:58:22, Senicar (47) 2:04:07, Balzer (41) 2:06:48		01.06. Duisburg

**Marathon****BL 2007: 3:05:02 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg**

3:09:48	Wagner, Theo	57 ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:14:46	Weiland, Klaus	55 LC Duisburg	12.10. Essen
3:20:26	Simon Dr, Dieter	58 LG Mülheim	01.06. Duisburg
3:22:27	De Kruijff, Johannes	54 LC Duisburg	12.10. Essen
3:23:33	Geiger, Klaus Michael	54 LC Duisburg	20.04. Bonn
3:47:53	Hadem, Uwe	54 Marathon Mülheim	01.06. Duisburg
3:48:42	Westen, Lothar	55 LC Duisburg	06.01. Kevelaer
3:49:06	Echtenbruck, Peter	56 TV Walsum - Aldenrade	05.10. Köln
3:55:26	Buchholz, Horst	54 SV Beeckerwerth	01.06. Duisburg
4:04:48	Euteneuer, Ulrich	55 Homberger TV	01.06. Duisburg

**Marathon Mannschaft****BL 2007: -- --- -- ---**

11:41:04	SV Beeckerwerth Lange (41) 1:34:32, Buchholz (54) 1:49:18, Gudenkauf (50) 1:49:49		12.10. Essen
----------	--	--	--------------

**100 km****BL 2007: -- --- -- ---**

11:28:13	Geiger, Klaus Michael	54 LC Duisburg	14.06. Biel / SUI
12:25:54	Westen, Lothar	55 LC Duisburg	14.06. Biel / SUI

**Hochsprung****BL 2007: -- --- -- ---**

1,32	Laur, Klaus - Dieter	56 OSC 04 Rheinhausen	27.04. Duisburg
1,20	Bender, Siegfried	56 TuSpo Huckingen	27.04. Duisburg

**Kreisbestenliste 2008****Senioren 12****LVN, Kreis Duisburg/Mülheim****Weitsprung****BL 2007:** -- --- -- ---

4,63	Laur, Klaus - Dieter	56 OSC 04 Rheinhausen	27.04. Duisburg
4,00	Bender, Siegfried	56 TuSpo Huckingen	27.04. Duisburg

**Kugelstoß 7,260 kg****BL 2007:** -- --- -- ---

8,46	Laur, Klaus - Dieter	56 OSC 04 Rheinhausen	26.04. Duisburg
6,21	Bender, Siegfried	56 TuSpo Huckingen	27.04. Duisburg

## Männer M 55

Stand: 31.12.2008

## 3000 m

BL 2007: -- --- -- ---

11:56,40	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	26.04. Mülheim
----------	----------------	---------------------	----------------

## 10000 m

BL 2007: 43:29,7 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg

42:03,6	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	05.09. Mülheim
43:01,2	Remmers, Günter	49 Marathon Mülheim	05.09. Mülheim

## 10 km

BL 2007: 39:05 Brüll, Felix 51 ASV Duisburg

40:09	Siekmann, Ulrich	49 TSV Viktoria Mülheim	29.03. Duisburg
40:29	Brüll, Felix	51 ASV Duisburg	20.09. Duisburg
40:36	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	15.06. Mülheim
41:40	Hümbs, Wolfgang	53 LC Duisburg	27.09. Oberhausen
43:35	Remmers, Günter	49 Marathon Mülheim	19.10. Mülheim
45:30	Giesen, Heinz	50 LG Mülheim	07.06. Mülheim
45:38	Krieg, Volker	49 LC Duisburg	09.02. Duisburg

## Halbmarathon

BL 2007: 1:35:49 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg

1:32:09	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	28.09. Mülheim
1:36:35	Remmers, Günter	49 Marathon Mülheim	28.09. Mülheim
1:39:08	Krieg, Volker	49 LC Duisburg	21.09. Schermbeck
1:45:30	Richmann, Wolfgang	50 LG Mülheim	10.02. Herten
1:49:12	Euteneuer, Ulrich	55 Homberger TV	29.03. Duisburg
1:49:49	Gudenkauf, Alwin	50 SV Beeckerwerth	01.05. Wesel-Flüren
1:58:13	Engels, Karl-Heinz	51 LG Mülheim	01.06. Duisburg

## Marathon

BL 2007: 3:24:00 Schmidt, Werner 51 LC Duisburg

3:30:04	Schmidt, Werner	51 LC Duisburg	01.06. Duisburg
3:35:00	Degener, Peter	52 Marathon Mülheim	30.03. Cuxhaven
3:40:23	Remmers, Günter	49 Marathon Mülheim	30.03. Cuxhaven
3:40:33	Hümbs, Wolfgang	53 LC Duisburg	01.06. Duisburg
3:42:09	Hellmuth, Michael	50 LC Duisburg	01.06. Duisburg

## Männer M 60

Stand: 31.12.2008

## 3000 m

**BL 2007: 11:36,68 Burr, Ehrenfried 45 DJK VfR Mülheim-Saarn**

11:28,59	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR Mülheim-Saarn	02.09. Düsseldorf
13:26,00	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim

## 5000 m

**BL 2007: 23:25,6 Haberkamp, Reinhard 44 TSV Viktoria Mülheim**

19:49,85	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR Mülheim-Saarn	02.08. Düsseldorf
23:44,05	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	30.08. Mülheim

## 10000 m

**BL 2007: -- --- -- ---**

51:51,2	Münstermann, Jörg	44	TSV Viktoria Mülheim	05.09. Mülheim
---------	-------------------	----	----------------------	----------------

## 10 km

**BL 2007: 40:13 Fröde, Volker 45 TuS Hamborn-Neumühl**

41:12	Ehm, Friedhelm	47	TV Einigkeit 06 Mülheim	19.10. Mülheim
41:23	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR Mülheim-Saarn	23.08. Mülheim
42:46	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	23.08. Mülheim
42:46	Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	28.09. Dinslaken
46:22	Jakobs, Manfred	45	ETuS Wedau	29.03. Duisburg
46:57	Lehmkuhl, Theo	46	Homberger TV	12.01. Nettetal
48:46	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	20.09. Wegberg
50:32	Geiger, Reinhard	47	LC Duisburg	09.02. Duisburg

## 10 km Mannschaft

**BL 2007: 2:11:40 TSV Viktoria Mülheim**

2:11:23	TSV Viktoria Mülheim Kalweit (42) 41:05, Schönlau (40) 41:32, Haberkamp (44) 48:46			20.09. Wegberg
---------	---	--	--	----------------

## Halbmarathon

**BL 2007: 1:29:32 Fröde, Volker 45 TuS Hamborn-Neumühl**

1:32:52	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	25.10. Nettetal
1:35:39	Ehm, Friedhelm	47	TV Einigkeit 06 Mülheim	28.09. Mülheim
1:38:02	Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	10.02. Herten
1:48:24	Geiger, Reinhard	47	LC Duisburg	29.03. Duisburg
1:52:22	Münstermann, Jörg	44	TSV Viktoria Mülheim	12.04. Düsseldorf
1:56:41	Nuese, Siegfried	46	TuS Hamborn-Neumühl	01.06. Duisburg
1:59:50	Schöten, Werner	45	TuS Hamborn-Neumühl	01.06. Duisburg

**Marathon****BL 2007: 3:27:12 Fröde, Volker 45 TuS Hamborn-Neumühl**

3:26:28	Ehm, Friedhelm	47	TV Einigkeit 06 Mülheim	12.10. Essen
3:30:45	Butschko, Werner	48	ASV Duisburg	01.06. Duisburg
3:44:47	Ley, Helmut	46	Homberger TV	01.06. Duisburg
4:07:39	Geiger, Reinhard	47	LC Duisburg	26.10. Frankfurt

**Diskuswurf 1,0 kg****BL 2007: 33,38 Brosinski, Heinz 45 Rumelner TV**

33,08	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	22.05. Essen
-------	------------------	----	-------------	--------------

**Speerwurf 600 g****BL 2007: 32,29 Brosinski, Heinz 45 Rumelner TV**

30,76	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	22.05. Essen
-------	------------------	----	-------------	--------------

## Männer M 65

Stand: 31.12.2008

## 100 m

**BL 2007: 14,65 Hobirk, Heinz 38 Styrumer TV**

15,04	Schäfer, Horst	40 TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
15,70	Potyka, Dieter	40 Styrumer TV	22.05. Essen

## 400 m

**BL 2007: 84,52 Wojtkowski, Klaus 39 Eintracht Duisburg**

72,08	Schäfer, Horst	40 TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
88,92	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.06. Grefrath

## 1000 m

**BL 2007: 3:36,86 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim**

4:18,87	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.06. Grefrath
---------	-------------------	----------------------------	-----------------

## 1500 m

**BL 2007: 5:35,76 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim**

5:42,18	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
6:06,93	Litfin, Harri	42 TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
6:50,47	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.08. Grefrath
8:09,95	Schäfer, Horst	40 TSV Viktoria Mülheim	25.07. Ljubljana / SLO

## 3000 m

**BL 2007: 11:46,70 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim**

13:18,30	Litfin, Harri	42 TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
14:23,2	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.06. Grefrath

## 5000 m

**BL 2007: 19:49,25 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim**

20:10,36	Schönlau, Dieter	40 TSV Viktoria Mülheim	03.07. Essen
20:26,81	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	22.05. Essen
23:51,69	Litfin, Harri	42 TSV Viktoria Mülheim	30.08. Mülheim
24:58,02	Wojtkowski, Klaus	39 Eintracht Duisburg 1848	20.08. Grefrath

## 10000 m

**BL 2007: 40:14,4 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim**

41:15,08	Schönlau, Dieter	40 TSV Viktoria Mülheim	16.07. Zülpich
42:21,58	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	19.04. Coesfeld
43:40,3	Lange, Bodo	41 SV Beeckerwerth	04.06. Duisburg

## 10 km

**BL 2007: 40:29 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim**

40:49	Kalweit, Siegfried	42 TSV Viktoria Mülheim	27.09. Oberhausen
41:07	Schönlau, Dieter	40 TSV Viktoria Mülheim	19.10. Mülheim
41:43	Lange, Bodo	41 SV Beeckerwerth	06.04. Dinslaken
48:40	Litfin, Harri	42 TSV Viktoria Mülheim	19.10. Mülheim
48:48	Kumschlies, Alfred	42 Styrumer TV	16.08. Duisburg
52:16	Rathey, Christian	39 TSV Viktoria Mülheim	02.11. Bottrop

**Halbmarathon****BL 2007: 1:29:10 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim**

1:30:54	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	05.04. Reil
1:34:32	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	01.05. Wesel - Flüren
1:37:16	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	29.11. Essen
1:47:37	Marzin, Herbert	39	Eintracht Duisburg	01.06. Duisburg
2:06:48	Balzer, Manfred	41	SV Beeckerwerth	01.06. Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft****BL 2007: -- --- -- ---**

5:28:31	TSV Viktoria Mülheim			05.04. Reil
	Kalweit (42) 1:30:54, Rühl (37) 1:52:34, Maghon (29) 2:05:03			

**Marathon****BL 2007: 3:13:28 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim**

3:12:12	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	04.05. Mainz
3:26:22	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	02.03. Antalya / TRK

**100 m Hürden****BL 2007: -- --- -- ---**

19,18	(+0,5) Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	25.07. Ljubljana / SLO
-------	-----------------------	----	----------------------	------------------------

**Hochsprung****BL 2007: -- --- -- ---**

1,17	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
------	----------------	----	----------------------	------------------------

**Stabhochsprung****BL 2007: -- --- -- ---**

2,10	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	25.07. Ljubljana / SLO
------	----------------	----	----------------------	------------------------

**Weitsprung****BL 2007: 4,23 Hobirk, Heinz 38 Styrumer TV**

3,69	(+1,9) Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
------	-----------------------	----	----------------------	------------------------

**Kugelstoß 5,0 kg****BL 2007: 9,80 Hobirk, Heinz 38 Styrumer TV**

9,49	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
------	----------------	----	----------------------	------------------------

**Diskuswurf 1,0 kg****BL 2007: -- --- -- ---**

32,62	Schäfer, Horst	40	TSV Viktoria Mülheim	24.07. Ljubljana / SLO
-------	----------------	----	----------------------	------------------------

**Speerwurf 600 g****BL 2007: 24,70 Fleuth, Manfred 42 TV Wanheimerort**

34,07 Schäfer, Horst 40 TSV Viktoria Mülheim 24.07. Ljubljana / SLO

**Zehnkampf**

1. Tag: 100 m - Weit - Kugel 5,0 kg - Hoch - 400 m

2. Tag: 110 m Hü - Diskus 1 kg - Stabhoch - Speer 800 g - 1500 m

**BL 2007: -- ---- -- ----**4172 Schäfer, Horst 40 TSV Viktoria Mülheim 24.07. Ljubljana / SLO  
( 15,04- 3,69- 9,49- 1,17- 72,08-  
19,18- 32,62- 2,10- 34,07- 8:09,95 )

**Männer M 70**

Stand: 31.12.2008

**3000 m****BL 2007: 13:35,20 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim**

15:15,20	Rühl, Heinz	37 TSV Viktoria Mülheim	26.04. Mülheim
16:23,8	Reese, Wilfried	37 DJK VfR Mülheim-Saarn	20.08. Mülheim

**10 km****BL 2007: 46.45 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim**

49:58	Rühl, Heinz	37 TSV Viktoria Mülheim	15.06. Mülheim
57:03	Reese, Wilfried	37 DJK VfR Mülheim-Saarn	19.10. Mülheim
58:35	Penndorf, Günter	36 TSV Viktoria Mülheim	29.11. Essen

**Halbmarathon****BL 2007: 1:50:06 Rühl, Heinz 37 TSV Viktoria Mülheim**

1:50:47	Rühl, Heinz	37 TSV Viktoria Mülheim	08.06. Leverkusen
---------	-------------	-------------------------	-------------------

**Marathon****BL 2007: 3:47:59 Rühl, Heinz 37 TSV Viktoria Mülheim**

3:53:44	Rühl, Heinz	37 TSV Viktoria Mülheim	12.10. Essen
---------	-------------	-------------------------	--------------

**Kugelstoß 4,0 kg****BL 2007: 12,05 Neuber, Günter 37 TG 1856 Mülheim**

11,71	Neuber, Günter	37 TG 1856 Mülheim	12.04. Mülheim
10,53	Hobirk, Heinz	38 Styrumer TV	12.04. Mülheim

**Diskuswurf 1,0 kg****BL 2007: -- --- -- ---**

20,61	Neuber, Günter	37 TG 1856 Mülheim	12.04. Mülheim
-------	----------------	--------------------	----------------

**Männer M 75**

Stand: 31.12.2008

**1500 m****BL 2007: -- --- -- ---**

6:38,06 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim 22.05. Essen

**5000 m****BL 2007: 25:32,3 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim**

27:02,00 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim 30.08. Mülheim

**10 km****BL 2007: 51:31 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim**

48:52 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim 19.10. Mülheim

53:40 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim 07.06. Mülheim

84:54 Bock, Christian 29 TG 1856 Mülheim 23.08. Mülheim

**Halbmarathon****BL 2007: 1:52:27 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim**

2:05:03 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim 05.04. Reil

2:54:31 Bock, Christian 29 TG 1856 Mülheim 18.05. Essen

**Marathon****BL 2007: 4:17:15 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim**

4:27:34 Maghon, Helmut 29 TSV Viktoria Mülheim 12.10. Essen

**Hochsprung****BL 2007: 1,08 Phlippen Dr. , Rudolf 29 TV Wanheimerort**

1,10 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim 22.05. Essen

**Kugelstoß 4,0 kg****BL 2007: 8,55 Hackstein, Hermann 32 BW Neuenkamp**

7,64 Bock, Christian 29 TG 1856 Mülheim 12.04. Mülheim

**Diskuswurf 1,0 kg****BL 2007: -- --- -- ---**

19,02 Bock, Christian 29 TG 1856 Mülheim 10.05. Mülheim