

[Männer](#)**Männer****100 m**

BL 2006: 11,55 Kloster, Simon 84 VSG Duisburg

11,45	Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	13.06.	Oedt
11,59	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
11,74	Kloster, Simon	84	VSG Duisburg	11.05.	Oedt
12,07	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	09.06.	Remscheid
12,29	Wiese, Andreas	81	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
12,31	Naczke, Peter	85	VSG Duisburg	18.08.	Troisdorf
12,39	Gernandt, Tassilo	77	TV Einigkeit 06 Mülheim	04.05.	Mülheim
12,57	Bühl, Sebastian	81	TS Mülheim-Saarn	05.05.	Mülheim
12,70	(-1,3) Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	07.06.	Essen
12,88	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg

**200 m**

BL 2006: 23,36 Kloster, Simon 84 VSG Duisburg

23,39	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
23,64	Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	25.05.	Krefeld
23,80	Kloster, Simon	84	VSG Duisburg	11.05.	Oedt
25,59	Bühl, Sebastian	81	TS Mülheim-Saarn	11.08.	Duisburg
26,17	Gernandt, Tassilo	77	TV Einigkeit 06 Mülheim	04.05.	Mülheim
26,36	(-1,6) Hunold, Erhard	56	MSV Duisburg 02 LA	07.06.	Essen
31,23	(+0,0) Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	15.07.	Fulda

**400 m**

BL 2006: 57,10 Bühl, Sebastian 81 TS Mülheim-Saarn

53,15	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	05.09.	Oedt
56,77	Bühl, Sebastian	81	TS Mülheim-Saarn	11.08.	Duisburg
59,41	Gernandt, Tassilo	77	TV Einigkeit 06 Mülheim	11.08.	Duisburg
60,16	Naczke, Peter	85	VSG Duisburg	18.08.	Troisdorf
84,52	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	13.06.	Oedt

**800 m**

BL 2006: 2:27,82 Hlawaty, Michael 80 Rumelner TV

2:04,07	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	06.06.	Düsseldorf
2:12,21	Kulick, Stefan	85	TS Mülheim-Saarn	05.05.	Mülheim
2:16,93	Bühl, Sebastian	81	TS Mülheim-Saarn	05.05.	Mülheim
2:28,18	Matlé, Hans-Peter	64	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
2:35,87	Skala, Hans-Peter	54	DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05.	Düsseldorf
2:50,51	Jakobs, Manfred	45	ETuS Wedau	19.06.	Moers
3:16,18	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg

**1000 m**

BL 2006: 3:34,75 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim

3:36,86	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	18.08.	Witten
4:18,39	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	13.06.	Oedt

**1500 m**

BL 2006: 4:11,66 Mühlemeier, Hendrik 86 TSV Viktoria Mülheim

4:06,58	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	01.07.	Gladbeck
4:15,77	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	11.05.	Grefrath
4:50,0	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
4:54,20	Römerscheidt, Rene	74	ASV Duisburg	11.08.	Duisburg
5:00,85	Matlé, Hans-Peter	64	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
5:19,01	Skala, Hans-Peter	54	DJK VfR Mülheim-Saarn	12.05.	Düsseldorf
5:35,76	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
5:59,46	Naczke, Peter	85	VSG Duisburg	19.08.	Troisdorf
6:10,35	Kumschlies, Alfred	42	Styrumer Turnverein	11.08.	Duisburg
6:30,49	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg

**3000 m**

BL 2006: 8:42,02 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg

8:35,01	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	13.06.	Grefrath
8:49,31	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	18.04.	Essen
9:04,25	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	16.08.	B.- Gladbach
9:19,40	Kulick, Stefan	85	TS Mülheim-Saarn	28.04.	Erkelenz
10:16,26	Stüllgens, Kai Uwe	65	LG Mülheim	04.05.	Mülheim
10:29,26	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
11:01,36	Kerschgens, Thorsten	62	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
11:23,01	Alhäuser, Jochen	67	LC Duisburg	27.06.	Erkelenz
11:36,68	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.08.	Witten
11:46,70	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim

**5000 m**

BL 2006: 14:50,48 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg

14:45,30	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	23.05.	Koblenz
15:06,43	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	23.05.	Koblenz
15:45,11	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	09.09.	Ratingen
16:21,02	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	11.08.	Duisburg
16:27,69	Kulick, Stefan	85	TS Mülheim-Saarn	30.05.	Köln
16:48,91	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	07.06.	Essen
16:49,65	David, Dirk	67	ASV Duisburg	07.06.	Essen
17:08,62	Völling, Daniel	81	ASV Duisburg	11.05.	Oedt
17:38,6	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Mülheim
17:51,50	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	11.08.	Duisburg

**10000 m**

BL 2006: 30:55,80 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg

31:52,50	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	28.04.	Oberhausen
34:07,9	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg
34:52,8	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	29.09.	Mülheim
36:52,2	Kulick, Stefan	85	TS Mülheim-Saarn	15.09.	Mülheim
36:55,9	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	29.09.	Mülheim
36:57,6	Völling, Daniel	81	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg
37:49,3	Piechocki, Michael	73	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg
38:44,2	Fridrizik, Dirk	71	LC Duisburg	13.06.	Duisburg
39:02,4	Dittmer, Michael	61	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg
39:40,2	Holubek, Bela	62	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg

**10 km**

BL 2006: 31:43 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg

31:32	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	04.03.	Leverkusen
31:41	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	15.09.	Mannheim
32:13	Kruck, Karsten	78	LC Duisburg	04.08.	Eschweiler
33:25	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	18.03.	Birkenfeld
34:00	Loeb, Patrick	74	ASV Duisburg	04.03.	Leverkusen
34:08	Kulick, Stefan	85	TS Mülheim-Saarn	17.02.	Mönchengladb
34:36	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	30.09.	Hünxe
35:08	Schultz, Sven	78	LC Duisburg	04.08.	Eschweiler
35:08	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	30.09.	Hünxe
35:19	David, Dirk	67	ASV Duisburg	07.01.	Ratingen
35:19	Mühlemeier, Hendrik	86	TSV Viktoria Mülheim	13.10.	Mülheim

**10 km Mannschaft**

BL 2006: 1:42:56 LC Duisburg

1:45:09	ASV Duisburg Loeb 34:00, David 35:27, Bäumer 35:42			04.03.	Leverkusen
1:50:52	TSV Viktoria Mülheim Mühlemeier 35:19, Schönlau 36:45, Kerschgens 38:48			13.10.	Mülheim
1:53:59	ASV Duisburg Piechocki 36:56, Holubeck 38:20, Wagner 38:43			30.09.	Hünxe
2:02:40	LG Mülheim Brinkmann 40:33, Josten 40:34, Simon 41:33			30.09.	Hünxe
2:11:40	TSV Viktoria Mülheim Schönlau 40:47, Kalweit 41:19, Litfin 49:34			04.08.	Eschweiler
2:12:24	SV Beeckerwerth Lange 41:47, Grannaß 41:48, Ludwig 548:49			03.02.	Duisburg
2:14:46	LG Mülheim Plicht 42:26, Kurbjuhn 46:05, Reick 46:15			30.09.	Hünxe
2:22:08	ASV Duisburg Schwidder 42:29, Suhl 47:33, Iseke 52:00			26.03.	Dinslaken

2:38:30 TuS Hamborn-Neumühl 29.10. Oberhausen  
Fröde 41:25, Schötten 56:03, Plückelmann 61:02

### Halbmarathon

BL 2006: 1:09:19 Kruck, Karsten 78 LC Duisburg

1:10:05	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	02.09.	Bad Liebenzell
1:11:12	Kruck, Karsten	78	VSG Duisburg	20.10.	Wegberg
1:14:33	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	31.03.	Duisburg
1:14:47	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	20.05.	Voerde
1:17:00	Kulick, Stefan	85	TS Mülheim-Saarn	28.01.	Wegberg
1:17:38	Loeb, Patrick	74	ASV Duisburg	11.02.	Herten
1:19:08	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	20.10.	Wegberg
1:19:36	Stüllgens, Kai Uwe	65	LG Mülheim	31.03.	Duisburg
1:20:37	Völling, Daniel	81	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:22:43	Fischell, Ulrich	62	LC Duisburg	10.06.	Leverkusen

### Halbmarathon Mannschaft

BL 2006: 3:43:57 LC Duisburg

4:37:17	TSV Viktoria Mülheim	20.10.	Wegberg
	Schönlau 1:19:08, Kalweit 1:31:08, Schönlau 1:47:01		
5:11:43	SV Beeckerwerth	30.03.	Duisburg
	Grannaß 65/1:37:24, Ludwig 59/1:47:09, Machel 62/1:47:10		

### Marathon

BL 2006: 2:30:07 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg

2:26:37	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	14.10.	Essen
2:37:04	Schultz, Sven	78	LC Duisburg	06.05.	Düsseldorf
2:37:52	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	29.04.	Duisburg
2:52:07	Fischell, Ulrich	62	LC Duisburg	29.04.	Duisburg
2:53:26	Lüther, Markus	63	DJK VfR Mülheim-Saarn	29.04.	Duisburg
2:56:51	Bäumer, Stefan	76	ASV Duisburg	07.01.	Kevelaer
2:57:31	Ziemann, Markus	66	ASV Duisburg	07.10.	Köln
2:57:46	Rosenthal, Matthias	63	DJK VfR Mülheim-Saarn	29.04.	Duisburg
2:58:07	Zahn, Frank	66	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
2:58:21	Kracht, Olaf	61	DJK VfR Mülheim-Saarn	29.04.	Duisburg

### Marathon Mannschaft

BL 2006: 8:14:40 ASV Duisburg

8:49:33	DJK VfR Mülheim-Saarn	29.04.	Duisburg
	Lüther 2:53:26, Rosenthal 2:57:46, Kracht 2:58:21		
9:40:49	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
	Zahn 2:58:07, Ziemann 3:14:15, Kwiatkowski 3:28:27		
10:09:57	SV Beeckerwerth	29.04.	Duisburg
	Stoewe 2:58:43, Lange 3:34:02, Grannaß 3:37:12		

10:22:38 LC Duisburg 29.04. Duisburg  
Krätzig 3:25:43, Trumpold 3:28:27, Schmidt 3:28:28

11:28:45 SV Beeckerwerth 29.04. Duisburg  
Pioß 3:44:51, Ludwig 3:49:20, Machel 3:54:34

**5000 m Gehen**

BL 2006: 29:08,68 Stärk, Walter 39 Rumelner TV

30:08,93 Stärk, Walter 39 Rumelner TV 12.05. Düsseldorf

**4x100 m**

BL 2006: 46,27 TV Wanheimerort

45,46 TV Wanheimerort 13.06. Oedt  
Michel 88, Sommer 86, Wolf 87, Tagliafierro 77

46,72 Rumelner TV 11.08. Duisburg  
Kraschl 84, Brauckhoff 88, Ntalos 88, Baranek 88

47,06 TSV Viktoria Mülheim 11.08. Duisburg  
Dießner 88, Mühlemeier 86, Wölfel 88, Kalinowski 89

48,40 TV Einigkeit 06 Mülheim 11.08. Duisburg  
Ott 84, Gernandt 77, Droll 88, Birtel 89

49,12 Eintracht Duisburg 11.08. Duisburg  
Bletgen 70, Lehmsberg 72, Firsching 71, Dahmen 69

**3x1000 m**

BL 2006: 9:28,6 TV Wanheimerort

8:42,0 TS Mülheim-Saarn 13.06. Duisburg  
Bühl 81, Ries 89, Kulick 85

9:01,2 LC Duisburg 13.06. Duisburg  
Fischell 62, Böhme 65, Stephan 61

9:31,2 Rumelner TV 13.06. Duisburg  
Kraschl 84, Lengfeld 83, Dtalos 88

9:33,9 ASV Duisburg 13.06. Duisburg  
Lipinski 89, Römerscheid 74, Bieber 87

9:35,0 Eintracht Duisburg 13.06. Duisburg  
Harder 68, Wiese 81, Matle 64

**Hochsprung**

BL 2006: 1,72 Thielen, Christoph 83 Mülheimer Turngemeinde

1,72 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort 06.05. Duisburg

1,66 Thielen, Christoph 83 Mülheimer Turngemeinde 04.05. Mülheim

1,64 Sommer, Jan 86 TV Wanheimerort 06.05. Duisburg

1,64 Tagliafierro, Valentino 77 TV Wanheimerort 06.05. Duisburg

1,63 Schulze, Daniel 86 TS Mülheim-Saarn 04.05. Mülheim

1,60 Dick, Michael 83 Mülheimer Turngemeinde 04.05. Mülheim

1,60	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
1,50	Naczke, Peter	85	VSG Duisburg	18.08.	Troisdorf
1,48	Palm, Michael	86	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
1,36	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg

**Stabhochsprung**

BL 2006: 3,00 Naczke, Peter 85 VSG Duisburg

2,70	Naczke, Peter	85	VSG Duisburg	18.08.	Troisdorf
------	---------------	----	--------------	--------	-----------

**Weitsprung**

BL 2006: 6,20 Thielen, Christoph 83 Mülheimer Turngemeinde

6,06	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
6,05	Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
6,00	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
5,98	Thielen, Christoph	83	Mülheimer Turngemeinde	04.05.	Mülheim
5,52	Kraschl, Stefan	84	Rumelner TV	11.08.	Duisburg
5,41	Dick, Michael	83	Mülheimer Turngemeinde	04.05.	Mülheim
5,28	Naczke, Peter	85	VSG Duisburg	18.08.	Troisdorf
5,27	Wiese, Andreas	81	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
5,06	Schulze, Daniel	86	TS Mülheim-Saarn	04.05.	Mülheim

**Kugelstoß 7,260 kg**

BL 2006: 14,67 Schmidt, Christian 78 TV Eppinghofen

13,95	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	11.08.	Duisburg
13,38	Paashaus, Arno	82	Styrumer Turnverein	11.08.	Duisburg
13,22	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
13,03	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	09.06.	Remscheid
12,61	Palm, Michael	86	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
11,18	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit 06 Mülheim	11.08.	Duisburg
11,02	Mikesic, Mario	65	Eintracht Duisburg	22.04.	Essen
10,81	Taraschewski, Eckhard	66	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
9,15	Sommer, Jan	86	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
9,12	Naczke, Peter	85	VSG Duisburg	19.08.	Troisdorf

**Diskuswurf 2,0 kg**

BL 2006: 46,65 Brammer, Tim 79 TV Einigkeit 06 Mülheim

45,43	Paashaus, Arno	82	Styrumer Turnverein	01.07.	Gladbeck
42,23	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit 06 Mülheim	11.08.	Duisburg
41,67	Schmidt, Christian	78	TV Eppinghofen	11.08.	Duisburg
36,34	Palm, Michael	86	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
36,06	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
33,91	Mikesic, Mario	65	Eintracht Duisburg	22.04.	Essen
31,90	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	26.05.	Mülheim
31,05	Taraschewski, Eckhard	66	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
27,39	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
24,82	Naczke, Peter	85	VSG Duisburg	19.08.	Troisdorf

**Speerwurf 800 g**

BL 2006: 51,62 Brammer, Tim 79 TV Einigkeit 06 Mülheim

53,59	Brammer, Tim	79	TV Einigkeit 06 Mülheim	11.08.	Duisburg
51,58	Taraschewski, Eckhard	66	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
50,91	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	24.02.	Düsseldorf
49,96	Paashaus, Arno	82	Styrumer Turnverein	11.08.	Duisburg
42,90	Naczke, Peter	85	VSG Duisburg	19.08.	Troisdorf
40,09	Mikesic, Mario	65	Eintracht Duisburg	13.05.	Düsseldorf
40,00	Guzowski, Darius	70	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
37,47	Ott, Markus	84	TV Einigkeit 06 Mülheim	11.08.	Duisburg
35,58	Wolf, Marcel	87	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
28,40	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg

**Fünfkampf**

BL 2006: 2359 Wolf, Marcel 87 TV Wanheimerort

2482	Wolf, Marcel (5,49-35,58-23,8-22,36- 4:50,0)	87	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
1738	Sommer, Martin (4,77-27,2-28,40-27,39- 5:53,0)	68	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
1065	Pohl, Klaus (4,04-31,2-22,49-15,68- 5:53,5)	60	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg

**Fünfkampf Mannschaft**

BL 2006: 6487 TV Wanheimerort

5285	TV Wanheimerort Wolf 2482, Sommer 1738, Pohl 1065			01.09.	Duisburg
------	--	--	--	--------	----------

[Männer M 30](#)  
[Männer M 35](#)  
[Männer M 40](#)  
[Männer M 45](#)  
[Männer M 50](#)  
[Männer M 55](#)  
[Männer M 60](#)  
[Männer M 65](#)  
[Männer M 70](#)  
[Männer M 75](#)

## Männer M 30

### 100 m

BL 2006: -- ---- -- ----

12,07	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	09.06.	Remscheid
12,39	Gernandt, Tassilo	77	TV Einigkeit 06 Mülheim	04.05.	Mülheim

### 200 m

BL 2006: -- ---- -- ----

26,17	Gernandt, Tassilo	77	TV Einigkeit 06 Mülheim	04.05.	Mülheim
-------	-------------------	----	-------------------------	--------	---------

### 400 m

BL 2006: -- ---- -- ----

59,41	Gernandt, Tassilo	77	TV Einigkeit 06 Mülheim	11.08.	Duisburg
-------	-------------------	----	-------------------------	--------	----------

### 1500 m

BL 2006: ---- ---- -- ----

4:15,77	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	11.05.	Grefrath
4:54,20	Römerscheidt, Rene	74	ASV Duisburg	11.08.	Duisburg

### 3000 m

BL 2006: ---- ---- -- ----

8:49,31	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	18.04.	Essen
---------	-----------------	----	-------------	--------	-------

**5000 m**

BL 2006: 16:01,60 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg

15:06,43	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	23.05.	Koblenz
15:45,11	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	09.09.	Ratingen
18:17,48	Piechocki, Michael	73	ASV Duisburg	11.08.	Duisburg
18:28,34	Bäumer, Stefan	76	ASV Duisburg	09.09.	Ratingen

**10000 m**

BL 2006: 38:07,8 Piechocki, Michael 73 ASV Duisburg

34:07,9	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg
37:49,3	Piechocki, Michael	73	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg

**10 km**

BL 2006: 32:06 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg

31:32	Severin, Tobias	75	LC Duisburg	04.03.	Leverkusen
31:41	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	15.09.	Mannheim
33:25	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	18.03.	Birkenfeld
34:00	Loeb, Patrick	74	ASV Duisburg	04.03.	Leverkusen
35:42	Bäumer, Stefan	76	ASV Duisburg	04.03.	Leverkusen
36:12	Piechocki, Michael	73	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
37:50	Römerscheidt, Rene	74	ASV Duisburg	04.03.	Leverkusen

**10 km Mannschaft**

BL 2006: 1:43:12 ASV Duisburg

1:45:09	ASV Duisburg Loeb 34:00, David 35:27, Bäumer 35,42			04.03.	Leverkusen
1:53:59	ASV Duisburg Piechocki 36:56, Holubeck 38:20, Wagner 38,43			30.09.	Hünxe

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:11:28 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg

1:10:05	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	02.09.	Bad Liebenzell
1:14:33	Glahn, Florian	76	LG Mülheim	31.03.	Duisburg
1:17:38	Loeb, Patrick	74	ASV Duisburg	11.02.	Herten
1:23:39	Römerscheidt, René	74	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:28:08	Wertes, Sascha	74	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg

**Marathon**

BL 2006: 2:30:07 Kreth, Magnus 76 ASV Duisburg

2:26:37	Kreth, Magnus	76	ASV Duisburg	14.10.	Essen
2:56:51	Bäumer, Stefan	76	ASV Duisburg	07.01.	Kevelaer

3:08:36	Piechocki, Michael	73	ASV Duisburg	30.09.	Berlin
3:28:27	Kwiatkowski, Michael	77	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg

**Marathon Mannschaft**

BL 2006: 8:14:40 ASV Duisburg

9:40:49	ASV Duisburg Zahn 2:58:07, Ziemann 3:14:15, Kwiatkowski 3:28:27			29.04.	Duisburg
---------	--	--	--	--------	----------

**Hochsprung**

BL 2005: -- ---- -- ----

1,64	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
------	-------------------------	----	-----------------	--------	----------

**Weitsprung**

BL 2006: 4,33 Dörler, Stefan 75 TuS Hamborn-Neumühl

6,06	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
4,06	Hassel, Carsten	73	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Kugelstoß 7,260 kg**

BL 2006: 13,39 Viehl, Ulrich 72 TSV Viktoria Mülheim

13,03	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	09.06.	Remscheid
8,10	Hassel, Carsten	73	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Diskuswurf 2,0 kg**

BL 2006: 36,68 Viehl, Ulrich 72 TSV Viktoria Mülheim

31,90	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	26.05.	Mülheim
-------	-------------------------	----	-----------------	--------	---------

**Speerwurf 800 g**

BL 2006: ---- ---- -- ----

50,91	Tagliafierro, Valentino	77	TV Wanheimerort	24.02.	Düsseldorf
-------	-------------------------	----	-----------------	--------	------------

**Männer M 35****100 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

12,88	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
-------	----------------	----	-----------------	--------	----------

**3000 m**

BL 2006: 10:31,9 Schönlau,Dirk 68 TSV Viktoria Mülheim

10:29,26	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
----------	----------------	----	----------------------	--------	---------

**5000 m**

BL 2006: 16:30,97 David, Dirk 67 ASV Duisburg

17:51,50	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	11.08.	Duisburg
18:40,68	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg

**10000 m**

BL 2006: 37:17,1 David, Dirk 67 ASV Duisburg

36:55,9	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	29.09.	Mülheim
38:44,2	Fridrizik, Dirk	71	LC Duisburg	13.06.	Duisburg
43:24,9	Siry, Martin	71	TV Wanheimerort	13.06.	Duisburg

**10 km**

BL 2006: 34:37 David, Dirk 67 ASV Duisburg

36:45	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	13.10.	Mülheim
38:57	Harder, Jens	68	Eintracht Duisburg	31.03.	Duisburg
39:32	Pirronello, Adriano	70	ASV Duisburg	04.03.	Leverkusen
40:33	Brinkmann, Markus	71	LG Mülheim	30.09.	Hünxe
44:13	Höhling, Torsten	71	ASV Duisburg	07.01.	Ratingen
44:55	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	31.03.	Duisburg
44:56	Klütz, Hartmut	71	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
46:15	Reick, Thomas	69	LG Mülheim	30.09.	Hünxe

**10 km Mannschaft**

BL 2006: -- ----

2:02:40	LG Mülheim Brinkmann 40:33, Josten 40:34, Simon 41:33			30.09.	Hünxe
2:14:46	LG Mülheim Plicht 42:26, Kurbjuhn 46:05, Reick 46:15			30.09.	Hünxe

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:18:27 Friedriszik, Pascal 71 LC Duisburg

1:19:08	Schönlau, Dirk	68	TSV Viktoria Mülheim	20.10.	Wegberg
1:27:23	Beier, Michael	69	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:28:25	Phlipsen, Nikolas	70	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:37:00	Hof, Matthias	68	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft**

BL 2006: 4:26:54 ASV Duisburg

4:37:17	TSV Viktoria Mülheim			20.10.	Wegberg
	Schönlau 1:19:08, Kalweit 1:31:08, Schönau 1:47:01				

**Marathon**

BL 2006: 2:49:45 Friedriszik, Pascal 71 LC Duisburg

3:18:54	Hof, Matthias	68	ASV Duisburg	06.05.	Düsseldorf
3:41:49	Klütz, Hartmut	71	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
3:48:37	Obieglo, Thomas	71	TV Wanheimerort	29.04.	Duisburg

**4 x 100 m**

BL 2006: ---- ----

49,12	Eintracht Duisburg			11.08.	Duisburg
	Bletgen 70, Lehmberg 72, Firsching 71, Dahmen 69				

**Hochsprung**

BL 2006: -- ---- -- ----

1,60	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
------	----------------	----	-----------------	--------	----------

**Weitsprung**

BL 2006: 5,44 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort

4,89	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	05.05.	Duisburg
------	----------------	----	-----------------	--------	----------

**Kugelstoß 7,260 kg**

BL 2006: 12,98 Brammer, Nils 70 TV Einigkeit 06 Mülheim

13,22	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
8,84	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	05.05.	Duisburg

**Diskuswurf 2,0 kg**

BL 2006: 38,41 Brammer, Nils 70 TV Einigkeit 06 Mülheim

36,06	Viehl, Ulrich	72	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
27,39	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg

**Speerwurf 800 g**

BL 2006: 33,28 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort

40,00	Guzowski, Darius	70	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
28,40	Sommer, Martin	68	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg

**Fünfkampf**

BL 2006: 1979 Sommer, Martin 68 TV Wanheimerort

1738	Sommer, Martin (4,77-27,2-28,40-27,39- 5:52,0)	68	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
------	--	----	-----------------	--------	----------

**Männer M 40****800 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

2:28,18	Matlé, Hans-Peter	64	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
---------	-------------------	----	--------------------	--------	----------

**1500 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

5:00,85	Matlé, Hans-Peter	64	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
---------	-------------------	----	--------------------	--------	----------

**3000 m**

BL 2006: 14:14,2 Lingelmann, Jürgen 63 TSV Viktoria Mülheim

10:16,26	Stüllgens, Kai Uwe	65	LG Mülheim	04.05.	Mülheim
11:23,01	Alhäuser, Jochen	67	LC Duisburg	27.06.	Erkelenz
13:37,78	Lingelmann, Jürgen	63	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim

**5000 m**

BL 2006: 17:25,2 Jacobi, Michael 64 TSV Viktoria Mülheim

16:49,65	David, Dirk	67	ASV Duisburg	07.06.	Essen
18:23,86	Lüther, Markus	63	DJK VfR Mülheim-Saarn	22.05.	Bochum
20:46,27	Koschlitzki, Norbert	63	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
24:04,1	Lingelmann, Jürgen	63	TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Mülheim

**10000 m**

BL 2006: 36:16,7 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim

34:52,8	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	29.09.	Mülheim
39:57,1	Szalai, Michael	63	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg
43:55,9	Koschlitzki, Norbert	65	Eintracht Duisburg	13.06.	Duisburg
45:55,6	Grannaß, Jörg	65	SV Beeckerwerth	13.06.	Duisburg
49:09,3	Burgstaler, Holger	67	SV Beeckerwerth	13.06.	Duisburg

**10 km**

BL 2006: 34:51 Komowski, Zbigniew 63 LG Mülheim

35:19	David, Dirk	67	ASV Duisburg	07.01.	Ratingen
35:30	Komowski, Zbigniew	63	LG Mülheim	02.06.	Mülheim
36:05	Stüllgens, Kai Uwe	65	LG Mülheim	03.02.	Duisburg
36:47	Böhme, Marc	65	LC Duisburg	03.10.	Essen
37:00	Zahn, Frank	66	ASV Duisburg	02.09.	Düsseldorf
37:11	Ziemann, Markus	66	ASV Duisburg	02.09.	Düsseldorf
37:35	Spangenberg, Markus	65	ASV Duisburg	02.09.	Düsseldorf
38:51	Szalai, Michael	65	ASV Duisburg	25.03.	Dinslaken

41:48	Grannaß, Jörg	65	SV Beeckerwerth	03.02.	Duisburg
44:15	v. Knobelsdorf, Frank	63	ASV Duisburg	07.01.	Ratingen

**10 km Mannschaft**

BL 2006: 2:01:37 ASV Duisburg

2:12:24	SV Beeckerwerth Lange 41/41:47, Grannaß 65/41:48, Ludwig 59/48:49			03.02.	Duisburg
---------	--	--	--	--------	----------

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:19:05 Böhme, Marc 65 LC Duisburg

1:19:36	Stüllgens, Kai Uwe	65	LG Mülheim	31.03.	Duisburg
1:23:40	David, Dirk	67	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:25:19	Szalai, Michael	65	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:27:22	Ziemann, Markus	66	ASV Duisburg	07.06.	Schwafheim
1:36:13	v. Knobelsdorf, Frank	63	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:37:24	Grannaß, Jörg	65	SV Beeckerwerth	30.03.	Duisburg
1:52:23	Burgstaler, Holger	65	SV Beeckerwerth	07.07.	Duisburg
1:54:55	Andrijejewski, Michael	65	SV Beeckerwerth	30.03.	Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft**

BL 2006: 4:26:23 LC Duisburg

5:11:43	SV Beeckerwerth Grannaß 65/1:37:24, v. Knobelsdorf 63/1:47:30, Müller 59/1:48:49			30.03.	Duisburg
---------	--	--	--	--------	----------

**Marathon**

BL 2006: 2:49:19 Domeyer, Thorsten 66 Ruhrorter TV

2:53:26	Lüther, Markus	63	DJK VfR Mülheim-Saarn	29.04.	Duisburg
2:57:31	Ziemann, Markus	66	ASV Duisburg	07.10.	Köln
2:57:46	Rosenthal, Matthias	63	DJK VfR Mülheim-Saarn	29.04.	Duisburg
2:58:07	Zahn, Frank	66	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
3:25:43	Krätzig, Oliver	64	LC Duisburg	29.04.	Duisburg
3:37:12	Grannaß, Jorg	65	SV Beeckerwerth	29.04.	Duisburg
4:34:12	Burgstaler, Holger	65	SV Beeckerwerth	29.04.	Duisburg

**Marathon Mannschaft**

BL 2006: 9:42:11 ASV Duisburg

8:49:46	DJK VfR Mülheim-Saarn Lüther 63/2:53:31, Rosenthal 63/2:57:50, Kracht 61/2:58:25			29.04.	Duisburg
10:09:57	SV Beeckerwerth Stoewe 59/2:58:43, Lange 41/3:34:02, Grannaß 65/3:37:12			29.04.	Duisburg
10:22:38	LC Duisburg Krätzig 3:25:43, Trumpold 3:28:27, Schmidt 3:28:28			29.04.	Duisburg

**Weitsprung**

BL 2006: 4,49 Sous, Lothar 65 TuS Hamborn-Neumühl

3,21	Ligendza, Ralf	63	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
3,07	Kügler, Guido	64	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Kugelstoß 7,260 kg**

BL 2006: 9,87 Mikesic, Mario 65 Eintracht Duisburg

11,02	Mikesic, Mario	65	Eintracht Duisburg	22.04.	Essen
10,81	Taraschewski, Eckhard	66	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
7,71	Kügler, Guido	64	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
7,05	Ligendza, Ralf	63	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Diskuswurf 2,0 kg**

BL 2006: 37,10 Mikesic, Mario 65 Eintracht Duisburg

33,91	Mikesic, Mario	65	Eintracht Duisburg	22.04.	Essen
31,05	Taraschewski, Eckhard	66	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg

**Speerwurf 800 g**

BL 2006: -- ---- -- ----

51,58	Taraschewski, Eckhard	66	TV Wanheimerort	11.08.	Duisburg
40,09	Mikesic, Mario	65	Eintracht Duisburg	13.05.	Düsseldorf

**Männer M 45****100 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

15,11	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
-------	-------------	----	-----------------	--------	----------

**3000 m**

BL 2006: 13:44,5 Steinen-Persch, Ralf 59 TSV Viktoria Mülheim

11:01,36	Kerschgens, Thorsten	62	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
12:42,32	Steinen-Persch, Ralf	59	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim

**5000 m**

BL 2006: 17:47,37 Wagner, Theo 57 ASV Duisburg

16:21,02	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	11.08.	Duisburg
16:48,91	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	07.06.	Essen
18:52,6	Kerschgens, Thorsten	62	TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Mülheim
19:11,93	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	11.05.	Grefrath
19:39,10	Werner, Frank	60	VSG Duisburg	11.08.	Duisburg
19:50,16	Plicht, Gerhard	59	LG Mülheim	07.06.	Essen

**10000 m**

BL 2006: 39:47,9 Wagner, Theo 59 LG Mülheim

39:40,2	Holubek, Bela	62	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg
41:13,4	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg

**10 km**

BL 2006: 37:39 Trumpold, Holger 59 LC Duisburg

34:36	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	30.09.	Hünxe
35:08	Stephan, Bernd	61	LC Duisburg	30.09.	Hünxe
37:28	Thomauske, Norbert	59	TuSpo Huckingen	03.02.	Duisburg
37:33	Holubek, Bela	62	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
37:43	Kracht, Olaf	61	DJK VfR Mülheim-Saarn	25.08.	Mülheim
38:48	Kerschgens, Thorsten	62	TSV Viktoria Mülheim	13.10.	Mülheim
39:32	Josten, Olaf	61	LG Mülheim	13.10.	Mülheim
39:36	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
39:41	Werner, Frank	60	VSG Duisburg	03.02.	Duisburg
41:05	Hartmann, Volker	62	Marathon Mülheim	13.10.	Mülheim

**10 km Mannschaft**

BL 2005: -- ----

2:22:08	ASV Duisburg Schwidder 59/42:29, Suhl 60/47:33, Iseke 54/52:00	26.03.	Dinslaken
---------	---	--------	-----------

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:14:58 Stephan, Bernd 61 LC Duisburg

1:14:47	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	20.05.	Voerde
1:22:43	Fischell, Ulrich	62	LC Duisburg	10.06.	Leverkusen
1:26:52	Thomauske, Norbert	59	TuSpo Huckingen	31.03.	Duisburg
1:27:26	Werner, Frank	60	VSG Duisburg	31.03.	Duisburg
1:28:06	Pfeiffer, Dirk	61	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:28:41	Schmitz, Günter	60	Styrumer Turnverein	29.04.	Duisburg
1:29:19	Josten, Olaf	61	LG Mülheim	11.02.	Herten
1:29:36	Simon, Dieter	58	LG Mülheim	31.03.	Duisburg
1:30:24	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	29.04.	Duisburg
1:34:55	Schünemann, Uwe	59	ASV Duisburg	26.05.	Straberg

**Marathon**

BL 2006: 2:57:22 Stöwe, Reinhard 59 SV Beeckerwerth

2:37:52	Dorn, Volker	62	Ruhrorter TV	29.04.	Duisburg
2:52:07	Fischell, Ulrich	62	LC Duisburg	29.04.	Duisburg
2:58:21	Kracht, Olaf	61	DJK VfR Mülheim-Saarn	29.04.	Duisburg
2:58:43	Stoewe, Reinhard	59	SV Beeckerwerth	29.04.	Duisburg
3:10:42	Simon Dr., Dieter	58	LG Mülheim	29.04.	Duisburg
3:13:22	Werner, Frank	60	VSG Duisburg	29.04.	Duisburg
3:14:16	Spoden, Michael	59	LC Duisburg	29.04.	Duisburg
3:28:27	Trumpold, Holger	59	LC Duisburg	29.04.	Duisburg
3:33:19	Schünemann, Uwe	59	ASV Duisburg	14.10.	Essen
3:44:51	Piost, Carsten	62	SV Beeckerwerth	29.04.	Duisburg

**Marathon Mannschaft**

BL 2006: -- ----

11:28:45	SV Beeckerwerth Piost 3:44:51, Ludwig 3:49:20, Machel 3:54:34	29.04.	Duisburg
----------	--	--------	----------

**Hochsprung**

BL 2006: -- ---- -- ----

1,36	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
------	-------------	----	-----------------	--------	----------

**Weitsprung**

BL 2006: 4,81 Krietemeyer, Dieter 57 TuS Hamborn-Neumühl

4,41	Tersteegen, Karl	62	SW Wesrende Hamborn	11.08.	Duisburg
4,35	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg

**Kugelstoß 7,260 kg**

BL 2006: 7,99 Krietemeyer, Dieter 57 TuS Hamborn-Neumühl

7,61	Tersteegen, Karl	62	SW Westende Hamborn	11.08.	Duisburg
6,00	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg

**Diskuswurf 2,0 kg**

BL 2006: 17,56 Gerritzen, Herbert 54 TV Wanheimerort

15,68	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
-------	-------------	----	-----------------	--------	----------

**Speerwurf 800 g**

BL 2006: 27,73 Gerritzen, Herbert 54 TV Wanheimerort

22,49	Pohl, Klaus	60	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
-------	-------------	----	-----------------	--------	----------

**Fünfkampf**

BL 2006: 1262 Pohl, Klaus 60 TV Wanheimerort

1065	Pohl, Klaus (4,04-31,2-22,49-15,68- 5:53,5)	60	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
------	---	----	-----------------	--------	----------

**Männer M 50****100 m**

BL 2006: 12,96 Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA

12,70 (-1,3) Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA 07.06. Essen

**200 m**

BL 2006: 27,34 Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA

26,36 (-1,6) Hunold, Erhard 56 MSV Duisburg 02 LA 07.06. Essen

**800 m**

BL 2006: 2:46,33 Skala, Hans-Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn

2:35,87 Skala, Hans-Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn 04.05. Düsseldorf

**1500 m**

BL 2006: 5:27,71 Skala, Hans-Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn

5:19,01 Skala, Hans-Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn 12.05. Düsseldorf

**5000 m**

BL 2006: 19:01,9 Degener, Peter 52 Marathon Mülheim

18:55,73 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg 22.05. Bochum

19:54,29 Skala, Hans-Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn 18.04. Düsseldorf

**10000 m**

BL 2006: 43:33,5 Skals, Hans-Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn

39:02,4 Dittmer, Michael 61 ASV Duisburg 13.06. Duisburg

41:58,19 Skala, Hans-Peter 54 DJK VfR Mülheim-Saarn 28.04. Oberhausen

**10 km**

BL 2006: 38:56 Geiger, Klaus-Michael 54 LC Duisburg

37:34 Wagner, Theo 57 ASV Duisburg 07.01. Ratingen

37:36 Dittmer, Michael 57 ASV Duisburg 17.02. M'gladbach

38:42 Geiger, Klaus-Michael 54 LC Duisburg 03.02. Duisburg

39:01 Schäfer, Josef 57 LG Mülheim 13.10. Mülheim

40:28 Hümb's, Wolfgang 53 LC Duisburg 16.05. Sonsbeck

42:14 Echtenbruck, Dieter 54 ASV Duisburg 25.03. Dinslaken

43:55 Skala, Hans-Peter 54 DJK VfR Mülheim Saarn 13.10. Mülheim

47:33 Berger, Georg 55 Marathon Mülheim 13.10. Mülheim

49:31 Iseke, Norbert 54 ASV Duisburg 07.01. Ratingen

50:19	Josek, Detlef	56	SV Beeckerwerth	03.02.	Duisburg
-------	---------------	----	-----------------	--------	----------

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:25:16 Geiger, Klaus-Michael 54 LC Duisburg

1:23:15	Dittmer, Michael	57	ASV Duisburg	25.03.	Adelaide
1:25:26	Geiger, Klaus-Michael	54	LC Duisburg	31.03.	Duisburg
1:39:17	Dobrovsky, Erwin	53	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:52:24	Buchholz, Horst	54	SV Beeckerwerth	07.07.	Duisburg
1:58:22	Josek, Detlef	56	SV Beeckerwerth	30.03.	Duisburg
2:07:03	Iseke, Norbert	54	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
2:29:14	Kohn, Ulrich	57	SV Beeckerwerth	29.04.	Duisburg

**Marathon**

BL 2006: 3:31:47 Czienera, Rolf 52 LC Duisburg

3:05:02	Dittmer, Michael	57	ASV Duisburg	06.05.	Düsseldorf
3:08:16	Geiger, Klaus-Michael	54	LC Duisburg	06.05.	Düsseldorf
3:51:57	Echtenbruck, Dieter	54	ASV Duisburg	07.10.	Köln
4:07:24	Buchholz, Horst	54	SV Beeckerwerth	02.09.	Duisburg
4:41:04	Iseke, Norbert	54	ASV Duisburg	14.10.	Essen

**Weitsprung**

BL 2006: 4,45 Gerritzen, Herbert 54 TV Wanheimerort

4,78	Krietemeyer, Dieter	57	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
------	---------------------	----	---------------------	--------	----------

**Kugelstoß 6,0 kg**

BL 2006: 7,78 Möller, Uwet 56 TuS Hamborn-Neumühl

8,53	Krietemeyer, Dieter	57	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
8,11	Laur, Klaus	56	OSC 04 Rheinhausen	11.08.	Duisburg

**Männer M 55****5000 m**

BL 2006: 18:54,6 Siekmann, Ulrich 49 TSV Viktoria Mülheim

20:44,44 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg 11.05. Grefrath

**10000 m**

BL 2006: 43:08,9 Fuchs, Reinhard 47 TSV Viktoria Mülheim

43:29,7 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg 13.06. Duisburg

**10 km**

BL 2006: 39:34 Siekmann, Ulrich 49 TSV Viktoria Mülheim

39:05 Brüll, Felix 51 ASV Duisburg 22.09. Duisburg

39:58 Degener, Peter 52 Marathon Mülheim 13.10. Mülheim

40:13 Siekmann, Ulrich 49 TSV Viktoria Mülheim 31.03. Duisburg

41:51 Damke, Erich 50 Marathon Mülheim 13.10. Mülheim

42:24 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg 07.01. Ratingen

42:46 Remmers, Günter 49 Marathon Mülheim 13.10. Mülheim

46:17 Galle, Werner 49 TSV Viktoria Mülheim 13.10. Mülheim

46:29 Richmann, Wolfgang 50 LG Mülheim 13.10. Mülheim

47:24 Beese, Klaus 51 Marathon Mülheim 13.10. Mülheim

52:59 Thielen, Walter 52 Mülheimer Turngemeinde 13.10. Mülheim

**10 km Mannschaft**

BL 2006: --- ----

2:38:30 TuS Hamborn-Neumühl 29.10. Oberhausen  
Fröde 41:25, Schötten 56:03, Plückelmann 61:02**Halbmarathon**

BL 2006: 1:27:32 Brüll, Felix 51 ASV Duisburg

1:35:49 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg 29.04. Duisburg

1:39:10 Ruh, Wolfgang 51 LC Duisburg 31.03. Duisburg

1:50:15 Galle, Werner 49 TSV Viktoria Mülheim 31.03. Duisburg

1:52:25 Gudenkauf, Alwin 50 SV Beeckerwerth 07.07. Duisburg

1:57:28 Geiser, Helmut 49 ASV Duisburg 29.04. Duisburg

**Marathon**

BL 2006: 3:12:37 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg

3:24:00 Schmidt, Werner 51 LC Duisburg 14.10. Essen

3:29:05 Butschko, Werner 48 ASV Duisburg 30.09. Berlin

3:54:35 Gudenkauf, Alwin 50 Sv Beeckerwerth 29.04. Duisburg

**Kugelstoß 6,0 kg**

BL 2006: -- ---- -- ----

7,71

Henfling, Manfred

48 TV Wanheimerort

01.09. Duisburg

**Männer M 60****800 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

2:50,51	Jakobs, Manfred	45	ETuS Wedau	19.06.	Moers
---------	-----------------	----	------------	--------	-------

**3000 m**

BL 2006: 11:55,72 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim

11:36,68	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR Mülheim-Saarn	18.08.	Witten
14:05,50	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
15:53,12	Lawicki, Werner	46	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim

**5000 m**

BL 2006: 19:10,69 Burr, Ehrenfried 45 DJK VfR Mülheim-Saarn

23:25,6	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Mülheim
---------	---------------------	----	----------------------	--------	---------

**10 km**

BL 2006: 40:04 Burr, Ehrenfried 45 DJK VfR Mülheim-Saarn

40:13	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	25.03.	Dinslaken
42:43	Burr, Ehrenfried	45	DJK VfR Mülheim-Saarn	13.10.	Mülheim
45:15	Jakobs, Manfred	45	ETuS Wedau	31.03.	Duisburg
46:05	Kurbjuhn, Manfred	46	LG Mülheim	30.09.	Hünxe
46:35	Lehmkuhl, Theo	46	Homberger TV	16.05.	Sonsbeck
46:57	Nüse, Siegfried	46	TuS Hamborn-Neumühl	25.03.	Dinslaken
47:11	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	24.11.	Essen
51:56	Senicar, Heinz-Jürgen	45	SV Beeckerwerth	03.02.	Duisburg
52:34	Willmeroth, Helmut	46	SV Beeckerwerth	03.02.	Duisburg
56:03	Schötten, Werner	45	TuS Hamborn-Neumühl	29.10.	Oberhausen

**10 km Mannschaft**

BL 2006: 2:12:06 TSV Viktoria Mülheim

2:11:40	TSV Viktoria Mülheim Schönlau 40/40:47, Kalweit 42/41:19, Litfin 42/49:34			04.08.	Eschweiler
---------	--	--	--	--------	------------

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:29:54 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim

1:29:32	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	31.03.	Duisburg
1:41:13	Willmeroth, Helmut	46	SV Beeckerwerth	31.03.	Duisburg
1:42:13	Nuese, Siegfried	46	TuS Hamborn-Neumühl	29.04.	Duisburg
1:47:12	Haberkamp, Reinhard	44	TSV Viktoria Mülheim	20.10.	Wegberg
2:00:58	Senicar, Heinz-Jürgen	47	SV Beeckerwerth	30.03.	Duisburg

**Halbmarathon Mannschaft**

BL 2006: 4:49:14 TSV Viktoria Mülheim

5:05:21	TSV Viktoria Mülheim			20.10.	Wegberg
	Kalweit 42/1:31:08, Schönlau 40/1:47:01, Haberkamp 44/1:47:12				

**Marathon**

BL 2006: 3:08:07 Kalweit, Siegfried 42 TSV Viktoria Mülheim

3:27:12	Fröde, Volker	45	TuS Hamborn-Neumühl	29.04.	Duisburg
3:41:07	Ley, Helmut	46	Homberger TV	06.05.	Düsseldorf

**Kugelstoß 5,0 kg**

BL 2006: 10,39 Schmidt, Wolfgang 46 OSC 04 Rheinhausen

10,05	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	11.08.	Duisburg
8,47	Siebert, Heinz-Joachim	46	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
7,45	Mulders, Frank	45	TV Wanheimerort	05.05.	Duisburg

**Diskuswurf 1,0 kg**

BL 2006: 18,35 Kindernai, Jürgen 42 TV Wanheimerort

33,38	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	11.08.	Duisburg
-------	------------------	----	-------------	--------	----------

**Speerwurf 600 g**

BL 2006: 20,11 Kindernai, Jürgen 42 TV Wanheimerort

32,29	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	11.08.	Duisburg
-------	------------------	----	-------------	--------	----------

**Hammerwurf 5,0 kg**

BL 2006: --- ---- -- ----

25,23	Brosinski, Heinz	45	Rumelner TV	07.01.	Düsseldorf
-------	------------------	----	-------------	--------	------------

**Männer M 65****100 m**

BL 2006: 15,07 Potyka, Dieter 40 Styrumer Turnverein

14,65	(+0,6)	Hobirk, Heinz	38	Styrumer Turnverein	11.08.	Wesel
15,12	(+0,0)	Potyka, Dieter	40	Styrumer Turnverein	23.06.	Köln

**200 m**

BL 2006: 31,48 Potyka, Dieter 40 Styrumer Turnverein

31,23	(+0,0)	Potyka, Dieter	40	Styrumer TV	15.07.	Fulda
-------	--------	----------------	----	-------------	--------	-------

**400 m**

BL 2006: 83,97 Wojtkowski, Klaus 39 Eintracht Duisburg

84:52		Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	13.06.	Oedt
-------	--	-------------------	----	--------------------	--------	------

**800 m**

BL 2006: 3:16,66 Wojtkowski, Klaus 39 Eintracht Duisburg

3:16,18		Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
---------	--	-------------------	----	--------------------	--------	----------

**1000 m**

BL 2006: 4:17,68 Wojtkowski, Klaus 39 Eintracht Duisburg

3:36,86		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	18.08.	Witten
4:18,39		Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	13.06.	Oedt

**1500 m**

BL 2006: 6:31,57 Wojtkowski, Klaus 39 Eintracht Duisburg

5:35,76		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
6:10,35		Kumschlies, Alfred	42	Styrumer Turnverein	11.08.	Duisburg
6:30,49		Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg

**3000 m**

BL 2006: 11:33,2 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

11:46,70		Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
11:49,6		Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	18.08.	Witten
12:18,00		Marzin, Herbert	39	Eintracht Duisburg	28.06.	Oberhausen
13:37,67		Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	18.04.	Essen

**5000 m**

BL 2006: 19:40,9 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

19:49,25	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	11.08.	Duisburg
20:21,47	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
21:43,97	Marzin, Herbert	39	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
23:08,09	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	07.09.	Rosenheim

**10000 m**

BL 2006: 40:18,22 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

40:14,4	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
42:16,5	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	13.06.	Duisburg
43:41,9	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	13.06.	Duisburg
51:17,27	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	20.04.	Grefrath

**10 km**

BL 2006: 40:51 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

40:29	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	24.11.	Essen
40:44	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	22.09.	Duisburg
41:47	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	03.02.	Duisburg
43:58	Marzin, Herbert	39	Eintracht Duisburg	30.09.	Oberhausen
47:25	Litfin, Harri	42	TSV Viktoria Mülheim	13.10.	Mülheim
48:44	Müller, Rüdiger	39	Marathon Mülheim	13.10.	Mülheim
49:03	Wojtkowski, Klaus	39	Eintracht Duisburg	29.09.	Oberhausen
49:08	Steffan, Wolfgang	38	TSV Viktoria Mülheim	31.03.	Duisburg
49:50	van Loosen, Gerhard	39	LG Mülheim	30.09.	Hünxe
50:35	Rathey, Christian	39	TSV Viktoria Mülheim	31.03.	Duisburg

**10 km Mannschaft**

BL 2006: -- ----

2:11:40	TSV Viktoria Mülheim Schönlau 40:47, Kalweit 41:19, Litfin 49:34			04.08.	Eschweiler
---------	---	--	--	--------	------------

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:30:36 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

1:29:10	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	11.07.	Dülmen
1:30:51	Schönlau, Dieter	40	TSV Viktoria Mülheim	01.05.	Wesel
1:36:49	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	28.05.	Weeze
1:40:32	Marzin, Herbert	39	Eintracht Duisburg	29.04.	Duisburg
1:43:56	Richter, Rolf	41	TSV Viktoria Mülheim	13.05.	Dortmund
1:46:21	Steffan, Wolfgang	38	TSV Viktoria Mülheim	13.05.	Dortmund
1:57:12	Balzer, Manfred	41	SV Beeckerwerth	30.03.	Duisburg
1:57:42	Nalbach, Franz	39	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg

**Marathon**

BL 2006: 3:14:12 Schönlau, Dieter 40 TSV Viktoria Mülheim

3:13:28	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	06.05.	Düsseldorf
3:25:01	Lange, Bodo	41	SV Beeckerwerth	30.09.	Berlin
3:55:09	Marzin, Herbert	39	Eintracht Duisburg	11.02.	Herten

**5000 m Gehen**

BL 2006: 29:08,68 Stärk, Walter 39 Rumelner TV

30:08,93	Stärk, Walter	39	Rumelner TV	12.05.	Düsseldorf
----------	---------------	----	-------------	--------	------------

**Weitsprung**

BL 2006: -- ---- -- ----

4,23	Hobirk, Heinz	38	Styrumer TV	11.08.	Wesel
------	---------------	----	-------------	--------	-------

**Kugelstoß 5,0 kg**

BL 2006: 8,38 Potyka, Dieter 40 Styrumer Turnverein

9,80	Hobirk, Heinz	38	Styrumer TV	18.08.	Witten
8,41	Stanke, Werner	39	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
8,38	Fleuth, Manfred	42	TV Wanheimerort	05.05.	Duisburg

**Speerwurf 600 g**

BL 2006: -- ---- -- ----

24,70	Fleuth, Manfred	42	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
18,10	Kalweit, Siegfried	42	TSV Viktoria Mülheim	26.05.	Mülheim

**Männer M 70****3000 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

13:35,20	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
----------	-------------------------	----	----------------------	--------	---------

**5000 m**

BL 2006: 22:18,11 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim

22:55,48	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
----------	-------------------------	----	----------------------	--------	-------

**10 km**

BL 2006: 46:29 Schneiderbanger, Konrad 33 TSV Viktoria Mülheim

46:45	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	31.03.	Duisburg
57:36	Penndorf, Günter	36	TSV Viktoria Mülheim	03.02.	Duisburg
59:29	Speh, Horst	33	TSV Viktoria Mülheim	17.06.	Mülheim

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:55:59 Jakobs, Hans 35 LC Duisburg

1:50:06	Rühl, Heinz	37	TSV Viktoria Mülheim	20.05.	Voerde
2:06:40	Penndorf, Günter	36	TSV Viktoria Mülheim	31.03.	Duisburg

**Marathon**

BL 2006: 4:51:58 Müller, Helmut 34 Eintracht Duisburg

3:47:59	Rühl, Heinz	37	TSV Viktoria Mülheim	14.09.	Münster
4:44:35	Müller, Helmut	34	Eintracht Duisburg	29.04.	Duisburg

**Hochsprung**

BL 2006: 1,18 Schneiderbanger, Konrad 33 TV Wanheimerort

1,21	Schneiderbanger, Konrad	33	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
1,12	Basener, Josef	36	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg

**Weitsprung**

BL 2006: 3,18 Basener, Josef 36 TV Wanheimerort

2,85	Basener, Josef	36	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
------	----------------	----	-----------------	--------	----------

**Kugelstoß 4,0 kg**

BL 2006: 8,96 Basener, Josef 36 TV Wanheimerort

12,05	Neuber, Günter	37	Mülheimer Turngemeinde	15.07.	Fulda
9,48	Basener, Josef	36	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
9,44	Möllsen, Hans	35	VSG Duisburg	05.05.	Duisburg
8,34	Richard, Herbert	35	TV Wanheimerort	05.05.	Duisburg
7,57	Baaske, Karl-Heinz	33	TV Wanheim 1900	05.05.	Duisburg
7,51	Liptow, Jochen	37	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Speerwurf 600 g**

BL 2006: -- ---- -- ----

15,10	Basener, Josef	36	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
-------	----------------	----	-----------------	--------	----------

**Männer M 75****5000 m**

	BL 2006: 25:37,7	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	
25:32,3		Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	30.05. Mülheim

**10000 m**

	BL 2006: 53:37,4	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	
53:29,2		Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	13.06. Duisburg

**10 km**

	BL 2006: 51:27	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	
51:31		Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	02.06. Mülheim

**Halbmarathon**

	BL 2006: 1:53:59	Bock, Christian	29	Mülheimer Turngemeinde	
1:52:27		Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	20.10. Wegberg
2:58:10		Bock, Christian	29	Mülheimer Turngemeinde	13.05. Essen

**Marathon**

	BL 2006: 4:09:11	Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	
4:17:15		Maghon, Helmut	29	TSV Viktoria Mülheim	14.10. Essen

**Hochsprung**

	BL 2006: 1,12	Phlippen Dr., Rudolf-	29	TV Wanheimerort	
1,08		Phlippen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	01.09. Duisburg

**Kugelstoß 4,0 kg**

	BL 2006: 7,95	Degner, Horst	29	Styrumer Turnverein	
8,55		Hackstein, Hermann	32	Blau-Weiß Neuenkamp	05.05. Duisburg
7,82		Bock, Christian	29	Mülheimer Turngemeinde	14.04. Mülheim
7,33		Phlippen, Dr. Rolf	29	TV Wanheimerort	01.09. Duisburg

**Speerwurf 500 g**

	BL 2006: --	--	--	----	
19,50		Phlippen Dr., Rudolf	29	TV Wanheimerort	01.09. Duisburg