

**Frauen****100 m**

BL 2006: 13,00 Küllmann, Susanne 86 Eintracht Duisburg

12,91		Küllmann, Susanne	86	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
13,25		Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	11.08.	Duisburg
13,57		Wuttke, Tanja	85	TSV Viktoria Mülheim	05.05.	Mülheim
13,71		Niesner, Melanie	85	MSV Duisburg 02 LA	11.08.	Duisburg
13,95		Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	19.05.	Essen
14,15		Alte-Teigeler, Kerstin	84	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
15,90		Osterhaus-Grzybowski, Viola	65	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
18,75		Hülser, Ulla	62	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg

**200 m**

BL 2006: 26,97 Küllmann, Susanne 86 Eintracht Duisburg

26,76		Küllmann, Susanne	86	Eintracht Duisburg	07.06.	Willich
27,12	(+0,4)	van Haren, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	05.05.	Krefeld
27,44	(+0,0)	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	09.06.	Wesel
28,34	(+0,3)	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	09.06.	Wesel
28,80		Wuttke, Tanja	85	TSV Viktoria Mülheim	05.05.	Mülheim
28,90		Niesner, Melanie	85	MSV Duisburg 02 LA	11.08.	Duisburg
29,50	(+0,9)	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	07.06.	Essen
31,40		Kärcher, Jana	85	TS Mülheim-Saarn	04.05.	Mülheim
31,71		Serfort, Inga	83	VSG Duisburg	18.08.	Troisdorf

**400 m**

BL 2006: 94,47 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn

64,93		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
70,91		Serfort, Inga	83	VSG Duisburg	11.08.	Duisburg

**800 m**

BL 2006: 3:15,67 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn

2:24,34		Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	06.07.	Zittau
2:37,54		van Haren, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	06.05.	Krefeld
2:44,58		Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	10.06.	Wesel
2:51,89		Serfort, Inga	83	VSG Duisburg	19.08.	Troisdorf
3:06,04		Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	10.06.	Wesel
3:17,97		Steinfartz, Edith	46	DJK VfR Mülheim-Saarn	04.05.	Düsseldorf

**1500 m**

BL 2006: 6:21,55 Stelkens, Angela 50 TSV Viktoria Mülheim

5:10,73	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	25.07.	Erkelenz
6:23,53	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
6:41,27	Steinfartz, Edith	46	DJK VfR Mülheim-Saarn	12.05.	Düsseldorf

**3000 m**

BL 2006: 13:10,4 Schmiedel, Christiane 64 Marathon Mülheim

10:16,21	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	28.07.	Recklingshn
11:55,16	Philippi, Dr. Nicole	64	Homberger TV	13.06.	Grefrath
13:10,4	Schmiedel, Christiane	64	Marathon Mülheim	06.05.	Mülheim
13:24,59	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen
13:35,22	Perschke, Dr. Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
14:29,70	Bonnemann, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
15:10,48	Steinfartz, Edith	46	DJK VfR Mülheim-Saarn	07.06.	Essen

**5000 m**

BL 2006: 18:41,59 Müller, Lisa 86 ASV Duisburg

17:36,38	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	25.08.	Hannover
19:51,01	Kons, Nicole	74	ASV Duisburg	11.08.	Duisburg
19:56,83	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	11.05.	Grefrath
22:51,0	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Mülheim
23:07,6	Perschke, Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Mülheim
23:15,53	Kiessler, Ursula	52	TV Einigkeit 06 Mülheim	11.08.	Duisburg
25:03,51	Steinfartz, Edith	46	DJK VfR Mülheim-Saarn	28.04.	Oberhausen

**10000 m**

BL 2006: 41:26,0 Müller, Lisa 85 ASV Duisburg

38:53,4	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg
40:15,4	Komowski, Johanna	67	LG Mülheim	15.09.	Mülheim
40:45,7	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg
41:17,1	Krämer, Sabrina	81	LC Duisburg	13.06.	Duisburg
45:10,1	Schmücker, Jasmin	59	LG Mülheim	09.09.	Mülheim
45:13,7	Vella, Giulia	88	LC Duisburg	13.06.	Duisburg
51:59,8	Steinfartz, Edith	46	DJK VfR Mülheim-Saarn	13.06.	Duisburg

**10 km**

BL 2006: 37:48 Müller, Lisa 85 ASV Duisburg

37:37	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	02.09.	Düsseldorf
38:29	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	04.03.	Leverkusen
39:29	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
39:44	Kons, Nicole	74	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
39:51	Komowski, Johanna	67	LG Mülheim	13.10.	Mülheim
40:06	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
40:56	Krämer, Sabrina	81	LC Duisburg	16.05.	Sonsbeck
42:15	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	08.09.	München
43:42	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	25.08.	Mülheim
43:47	Thurm, Anja	67	LG Mülheim	03.02.	Duisburg

**10 km Mannschaft**

BL 2006: 2:11:11 ASV Duisburg

1:58:28	ASV Duisburg			04.03.	Leverkusen
	Möller 38:29, Müller 38:30, Krallmann-Brüll 41:29				

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:23:32 Möller, Antje 69 ASV Duisburg

1:23:40	Müller, Lisa	85	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:25:35	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	09.06.	Potsdam
1:28:23	Beier, Silke	71	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:30:18	Krämer, Sabrina	81	LC Duisburg	29.04.	Duisburg
1:31:55	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	11.02.	Herten
1:37:01	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	20.05.	Voerde
1:38:45	Krause, Anna	57	LG Mülheim	31.03.	Duisburg
1:38:53	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	11.02.	Herten
1:40:53	Schmid, Petra	65	LG Mülheim	31.03.	Duisburg
1:42:04	Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	13.05.	Dortmund

**Halbmarathon Mannschaft**

BL 2006: 5:13:18 TSV Viktoria Mülheim

4:38:25	ASV Duisburg			29.04.	Duisburg
	Müller 85/1:23:40, Beier 67/1:28:33, Faure 71/1:46:12				

**Marathon**

BL 2006: 2:56:30 Möller, Antje 69 ASV Duisburg

3:02:57	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
3:19:13	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
3:23:21	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	30.09.	Berlin
3:26:32	Kons, Nicole	74	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
3:33:31	Krause, Anna	57	LG Mülheim	29.04.	Duisburg
3:40:10	Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	29.04.	Duisburg
3:43:29	Schunk, Doris	50	LC Duisburg	29.04.	Duisburg
3:57:26	Bremer, Monika	57	DJK VfR Mülheim-Saarn	29.04.	Duisburg
4:05:02	Schmid, Petra	65	LG Mülheim	29.04.	Duisburg

**Marathon Mannschaft**

BL 2006: 9:28:43 ASV Duisburg

9:48:42	ASV Duisburg Möller 3:02:57, Krallmann-Brüll 3:19:13, Kons 3:26:32			29.04.	Duisburg
---------	---	--	--	--------	----------

**100 m Hürden**

BL 2006: 16,30 Küllmann, Susanne 86 Eintracht Duisburg

15,92	Küllmann, Susanne	86	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
16,40 (+1,1)	van Haren, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	05.05.	Krefeld
17,81 (+0,1)	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	09.06.	Wesel
18,36 (+0,4)	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	09.06.	Wesel
21,76	Serfort, Inga	83	VSG Duisburg	18.08.	Troisdorf

**4 x 100 m**

BL 2006: 54,05 TSV Viktoria Mülheim

51,43	TSV Viktoria Mülheim Häuser 87, Wuttke 85, Wartmann 86, Zeller 89			19.05.	Essen
54,68	Eintracht Duisburg Alte-Teigeler 84, Zabel 89, Küllmann 86, Matlé 81			07.06.	Willich

**3 x 800 m**

BL 2006: -- ----

8:41,8	Eintracht Duisburg Matle 81, Alte-Teigeler 84, Zoll 62			13.06.	Duisburg
--------	---	--	--	--------	----------

**Hochsprung**

BL 2006: 1,57 Hartmann, Verena 86 Mülheimer Turngemeinde

1,53	Hartmann, Verena	86	Mülheimer Turngemeinde	05.05.	Mülheim
1,50	van Haren, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	05.05.	Krefeld
1,44	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	09.06.	Wesel
1,44	Feller, Marita	62	TV Wanheimerort	02.09.	Duisburg
1,38	Kärcher, Jana	85	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Herne
1,36	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	09.06.	Wesel
1,34	Serfort, Inga	83	VSG Duisburg	18.08.	Troisdorf
1,20	Osterhaus-Grzybowski, Viola	65	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
1,16	Hülser, Ulla	62	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg

**Weitsprung**

BL 2006: 5,47 van Haren, Alessa 86 TS Mülheim-Saarn

4,62	(+0,0)	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	10.06.	Wesel
4,61		Niesner, Melanie	85	MSV Duisburg 02 LA	11.08.	Duisburg
4,60		van Haren, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	06.05.	Krefeld
4,60		Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	19.05.	Essen
4,45		Hartmann, Verena	86	Mülheimer Turngemeinde	04.05.	Mülheim
4,39		Alte-Teigeler, Kerstin	84	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
4,27	(+1,7)	Niesner, Klaudia	63	MSV Duisburg 02 LA	07.06.	Essen
4,17		Kärcher, Jana	85	TS Mülheim-Saarn	05.05.	Mülheim
3,85		Terlaack, Katrin	85	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
3,82		Osterhaus-Grzybowski, Viola	65	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg

**Dreisprung**

BL 2006: 10,06 van Haren, Alessa 86 TS Mülheim-Saarn

9,84	Kärcher, Jana	85	TS Mülheim-Saarn	04.05.	Mülheim
9,55	Hartmann, Verena	86	Mülheimer Turngemeinde	05.05.	Mülheim

**Kugelstoß 4,0 kg**

BL 2006: 11,31 Schouren, Jennifer 82 VSG Duisburg

10,74	Duffert, Scarlett	85	TSV Viktoria Mülheim	11.08.	Duisburg
10,50	Schouren, Jennifer	82	VSG Duisburg	11.08.	Duisburg
10,05	van Haren, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Herne
9,62	Feller, Marita	62	TV Wanheimerort	05.05.	Duisburg
9,54	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	11.08.	Duisburg
9,44	Friedland, Jasmin	79	MSV Duisburg 02 LA	11.08.	Duisburg
9,23	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	15.09.	Mülheim
9,15	Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	20.10.	Nieukerk
8,99	Hartmann, Verena	86	Mülheimer Turngemeinde	04.05.	Mülheim
8,45	Alte-Teigeler, Kerstin	84	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg

**Diskuswurf 1,0 kg**

BL 2006: 46,85 Schouren, Jennifer 82 VSG Duisburg

42,19	Schouren, Jennifer	82	VSG Duisburg	19.04.	Duisburg
36,13	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	14.01.	Leverkusen
27,20	Theissen, Christel	51	MSV Duisburg 02 LA	02.06.	Dortmund
26,18	Paashaus, Brigitte	48	Styrumer Turnverein	11.08.	Duisburg
25,60	Winkler, Melanie	79	TV Eppinghofen	14.04.	Mülheim
24,47	Gordziel, Jennifer	84	OSC 04 Rheinhausen	24.03.	Nieukerk
23,87	Kärcher, Jana	85	TS Mülheim-Saarn	26.05.	Mülheim
20,91	Hartmann, Verena	86	Mülheimer Turngemeinde	14.04.	Mülheim
19,95	Ligendza, Silke	71	TuS Hamborn-Neumühl	11.08.	Duisburg
19,81	Friedland, Jasmin	79	MSV Duisburg 02 LA	11.08.	Duisburg

**Speerwurf 600 g**

BL 2006: 42,13 Duffert, Scarlett 85 TSV Viktoria Mülheim

38,07	Duffert, Scarlet	85	TSV Viktoria Mülheim	01.07.	Gladbeck
31,66	van Haren, Alessa	86	TS Mülheim-Saarn	01.05.	Herne
28,33	Kärcher, Jana	85	TS Mülheim-Saarn	26.05.	Mülheim
27,21	Gordziel, Jennifer	84	OSC 04 Rheinhausen	24.03.	Nieukerk
25,69	Hartmann, Verena	86	Mülheimer Turngemeinde	05.05.	Mülheim
25,54	Wartmann, Ina	86	TSV Viktoria Mülheim	10.06.	Wesel
22,34	Häuser, Katrin	87	TSV Viktoria Mülheim	10.06.	Wesel
19,55	Terlaack, Katrin	85	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
19,46	Meier, Kirsten	78	Rumelner TV	11.08.	Duisburg
15,16	Serfort, Inga	83	VSG Duisburg	19.08.	Troisdorf

**Siebenkampf**

BL 2006: 4138 van Haren, Alessa 86 TS Mülheim-Saarn

3967	van Haren, Alessa (16,40-1,50-9,31-27,12/ 4,60-?-2:37,54)	86	TS Mülheim-Saarn	05.05. 06.05.	Krefeld
3339	Wartmann, Ina (17,81-1,44-8,60-27,44/ 4,62-25,54-3:06,04)	86	TSV Viktoria Mülheim	09.06. 10.06.	Wesel
3164	Häuser, Katrin (18,36-1,36-7,27-28,34/ 4,52-22,34-2:44,58)	87	TSV Viktoria Mülheim	09.06. 10.06.	Wesel
2220	Serfort, Inga (21,76-1,34-6,86-31,71/ 3,78-15,16-2:51,89)	83	VSG Duisburg	18.08. 19.08.	Troisdorf

**Siebenkampf Mannschaft**

BL 2006: -- ----

9532	TSV Viktoria Mülheim Wartmann 86/3339, Häuser 87/3164, Lenz 88/3029			09.06. 10.06.	Wesel
------	--	--	--	------------------	-------

**Frauen W 30****5000 m**

BL 2006: 20:14,50 Kons, Nicole 74 ASV Duisburg

19:51,01	Kons, Nicole	74	ASV Duisburg	11.08.	Duisburg
----------	--------------	----	--------------	--------	----------

**10 km**

BL 2006: 39:30 Loeb, Stefanie 74 ASV Duisburg

39:29	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
39:44	Kons, Nicole	74	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
47:49	Faure, Daniela	71	ASV Duisburg	02.09.	Düsseldorf
48:25	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	03.02.	Duisburg

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:54:51 Siebert, Kerstin 73 TSV Viktoria Mülheim

1:31:55	Loeb, Stefanie	74	ASV Duisburg	11.02.	Herten
1:42:39	Kons, Nicole	74	ASV Duisburg	07.06.	Schwafheim
1:46:12	Faure, Daniela	71	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
1:55:48	Siebert, Kerstin	73	TSV Viktoria Mülheim	31.03.	Duisburg

**Marathon**

BL 2006: 3:32:14 Konz, Nicole 74 ASV Duisburg

3:26:32	Kons, Nicole	74	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
---------	--------------	----	--------------	--------	----------

**Marathon Mannschaft**

BL 2006: -- ----

9:48:42	ASV Duisburg Möller 69/3:02:57, Krallmann-Brüll 67/3:19:13, Kons 74/3:26:32			29.04.	Duisburg
---------	---	--	--	--------	----------



**Kugelstoß 4,0 kg**

BL 2006: -- ---- -- ----

7,86

von der Warth, Katja

75 TSV Viktoria Mülheim

14.04. Mülheim

**Frauen W 35****3000 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

14:29,70	Bonnemann, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim
----------	------------------	----	----------------------	--------	---------

**10 km**

BL 2006: 40:05 Komowski, Johanna 67 LG Mülheim

38:29	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	04.03.	Leverkusen
48:40	Bonnemann, Heike	68	TSV Viktoria Mülheim	24.11.	Essen
58:05	Engel, Corinna	70	TSV Viktoria Mülheim	13.10.	Mülheim

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:23:31 Möller, Antje 69 ASV Duisburg

1:25:35	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	09.06.	Potsdam
1:28:23	Beier, Silke	71	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg

**Marathon**

BL 2006: 2:56:30 Möller, Antje 69 ASV Duisburg

3:02:57	Möller, Antje	69	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
---------	---------------	----	--------------	--------	----------

**Marathon Mannschaft**

BL 2006: 9:28:43 ASV Duisburg

9:48:42	ASV Duisburg Möller 3:02:57, Krallmann-Brüll 3:19:13, Kons 3:26:32			29.04.	Duisburg
---------	---	--	--	--------	----------

**Weitsprung**

BL 2006: 4,33 Heppner, Nicole 71 TV Wanheimerort

2,91	Ligendza, Silke	71	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
2,44	Hassel, Tina	69	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Kugelstoß 4,0 kg**

BL 2006: 9,34 Weiher, Silke 68 Dümptener Turnverein

8,11	Ligendza, Silke	71	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
5,18	Hassel, Tina	69	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Diskuswurf 1,0 kg**

	BL 2006: 25,68	Weiher, Silke	68	Dümpfener Turnverein	
19,95		Ligendza, Silke	71	TuS Hamborn-Neumühl	11.08. Duisburg

**Frauen W 40****100 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

15:90	Osterhaus-Grzybowski, Vi	65	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
-------	--------------------------	----	-----------------	--------	----------

**3000 m**

BL 2005: 12:32,66 Kokozinski, Susanne 64 TSV Viktoria Mülhe

13:10,4	Schmiedel, Christiane	64	Marathon Mülheim	06.05.	Mülheim
---------	-----------------------	----	------------------	--------	---------

**5000 m**

BL 2006: 21:02,0 Kokozinski, Susanne 64 TSV Viktoria Mülhei

19:56,83	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	11.05.	Grefrath
----------	------------------------	----	--------------	--------	----------

**10000 m**

BL 2006: 50:22,1 Scholten-Reintjes, Maria 63 TSV Viktoria Mü

40:15,4	Komowski, Johanna	67	LG Mülheim	15.09.	Mülheim
40:45,7	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	13.06.	Duisburg

**10 km**

BL 2006: 40:50 Gaspercic, Martina 66 ASV Duisburg

39:51	Komowski, Johanna	67	LG Mülheim	13.10.	Mülheim
40:06	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	22.09.	Duisburg
43:42	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	25.08.	Mülheim
43:47	Thurm, Anja	67	LG Mülheim	03.02.	Duisburg
44:08	Schmiedel, Christiane	64	Marathon Mülheim	13.10.	Mülheim
44:31	Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	02.06.	Mülheim
44:38	Schmid, Petra	65	LG Mülheim	03.02.	Duisburg
48:41	Klößner, Petra	62	TSV Viktoria Mülheim	24.11.	Essen
51:05	van Rienen, Ulrike	63	Marathon Mülheim	13.10.	Mülheim
52:15	Tüffers-Schrey, Britta	64	TV Wanheimerort	03.02.	Duisburg

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:33:37 Gaspercic, Martina 66 ASV Duisburg

1:37:01	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	20.05.	Voerde
1:38:53	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	11.02.	Herten
1:40:53	Schmid, Petra	65	LG Mülheim	31.03.	Duisburg
1:42:04	Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	13.05.	Dortmund
1:55:56	Klößner, Petra	64	TSV Viktoria Mülheim	21.10.	Nütterden

**Marathon**

BL 2006: 3:09:52 Gaspercic, Martina 66 ASV Duisburg

3:19:13	Krallmann-Brüll, Petra	67	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
3:23:21	Gaspercic, Martina	66	ASV Duisburg	30.09.	Berlin
3:40:10	Kokozinski, Susanne	64	TSV Viktoria Mülheim	29.04.	Duisburg
4:05:02	Schmid, Petra	65	LG Mülheim	29.04.	Duisburg

**Hochsprung**

BL 2006: 1,20 Osterhaus-Grzybowski, Viola 65 TV Wanheimerort

1,20	Osterhaus-Grzybowski, Vi	65	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
------	--------------------------	----	-----------------	--------	----------

**Weitsprung**

BL 2006: 3,96 Osterhaus-Grzybowski, Viola 65 TV Wanheimerort

4,27	(+1,7)	Niesner, Klaudia	63	MSV Duisburg 02 LA	07.06.	Essen
3,82		Osterhaus-Grzybowski, Vi	65	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
2,21		Wujahn, Mechthild	65	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Kugelstoß 4,0 kg**

BL 2006: 6,82 Osterhaus-Grzybowski, Viola 65 TV Wanheimerort

6,82		Osterhaus-Gzybowski, Vi	65	TV Wanheimerort	01.09.	Duisburg
5,40		Wujahn, Mechthild	65	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Frauen W 45****100 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

18,75	Hülser, Ulla	62	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
-------	--------------	----	-----------------	--------	----------

**200 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

29,50	(+0,9) Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	07.06.	Essen
-------	---------------------	----	--------------------	--------	-------

**400 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

64,93	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	11.08.	Duisburg
-------	--------------	----	--------------------	--------	----------

**800 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

2:24,34	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	06.07.	Zittau
---------	--------------	----	--------------------	--------	--------

**1500 m**

BL 2006: -- ---- -- ----

5:10,73	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	25.07.	Erkelenz
---------	--------------	----	--------------------	--------	----------

**3000 m**

BL 2006: ---- ---- -- ----

11:55,16	Philippi, Dr. Nicole	64	Homberger TV	13.06.	Grefrath
13:35,22	Perschke, Dr. Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	04.05.	Mülheim

**5000 m**

BL 2006: 21:03,1 Schmücker, Jasmin 59 LG Mülheim

23:07,6	Perschke, Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Mülheim
---------	------------------	----	----------------------	--------	---------

**10000 m**

BL 2005: -- ---- -- ----

45:10,1	Schmücker, Jasmin	59	LG Mülheim	09.09.	Mülheim
---------	-------------------	----	------------	--------	---------

**10 km**

BL 2006: 43:43 Schmücker, Jasmin 59 LG Mülheim

42:15	Zoll, Esther	62	Eintracht Duisburg	08.09.	München
45:29	Skodinsky, Gisela	58	Homberger TV	13.01.	Nettetal
45:58	Schmücker, Jasmin	59	LG Mülheim	13.10.	Mülheim
46:11	Markhoff, Karin	59	TSV Viktoria Mülheim	07.01.	Ratingen
61:02	Kluger, Barbara	62	TSV Viktoria Mülheim	01.03.	Duisburg
63:04	Astor, Birgit	58	VSG Duisburg	31.03.	Duisburg

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:44:14 Markhoff, Karin 59 TSV Viktoria Mülheim

1:42:50	Markhoff, Karin	59	TSV Viktoria Mülheim	28.05.	Weeze
1:51:44	Perschke, Astrid	62	TSV Viktoria Mülheim	21.10.	Nütterden

**Hochsprung**

BL 2006: 1,12 Gerritzen, Gabi 59 TV Wanheimerort

1,44	Feller, Marita	62	TV Wanheimerort	02.09.	Duisburg
1,16	Hülser, Ulla	62	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg

**Weitsprung**

BL 2006: 3,34 Gerritzen, Gabi 59 TV Wanheimerort

3,23	Hülser, Ulla	62	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
2,50	Lenz, Petra	57	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
2,10	Weiß, Gerdi	60	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Kugelstoß 4,0 kg**

BL 2006: 8,70 Paashaus, Brigitte 48 Styruer Turnverein

9,62	Feller, Marita	62	TV Wanheimerort	05.05.	Duisburg
7,50	Paashaus, Brigitte	48	Styruer Turnverein	04.05.	Duisburg
6,15	Hülser, Ulla	62	TV Wanheimerort	06.05.	Duisburg
5,10	Lenz, Petra	57	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
4,40	Weiß, Gerdi	60	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Mülheim

**Frauen W 50****10 km**

BL 2006: 43:27 Kießler, Ursula 52 TV Einigkeit 06 Mülheim

45:06	Bärmann, Gudrun	53	Homberger TV	13.01.	Nettetal
46:20	Krause, Anna	57	LG Mülheim	03.02.	Duisburg
46:48	Mellinghoff, Elke	56	Homberger TV	31.03.	Duisburg
48:22	Bremer, Monika	57	DJK VfR Mülheim-Saarn	26.08.	Hamminkeln
51:03	Rusche, Monika	57	LG Mülheim	13.10.	Mülheim
56:10	Hübner, Christina	56	VSG Duisburg	31.03.	Duisburg
57:32	Iseke, Rosi	54	ASV Duisburg	07.01.	Ratingen

**Halbmarathon**

BL 2006: 1:43:14 Grubing, Mechthild 54 LC Duisburg

1:38:45	Krause, Anna	57	LG Mülheim	31.03.	Duisburg
1:56:55	Schierling, Ute	57	TSV Viktoria Mülheim	13.05.	Dortmund
2:07:03	Iseke, Rosi	54	ASV Duisburg	29.04.	Duisburg
2:15:31	Boy, Ulrike	57	TSV Viktoria Mülheim	13.05.	Dortmund

**Marathon**

BL 2006: 3:38:01 Grubing, Mechthild 54 LC Duisburg

3:33:31	Krause, Anna	57	LG Mülheim	29.04.	Duisburg
3:57:26	Bremer, Monika	57	DJK VfR Mülheim-Saarn	29.04.	Duisburg

**Kugelstoß 3,0 kg**

BL 2006: 7,21 Kraska, Ute 54 TuS Hamborn-Neumühl

6,62	Kraska, Ute	54	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
6,23	Kügler, Silvia	57	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg
4,93	Leißa, Isa	57	TuS Hamborn-Neumühl	05.05.	Duisburg

**Frauen W 55****1500 m**

	BL 2006: 6:21,55	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim		
6:23,53		Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen

**3000 m**

	BL 2006: 13:18,9	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim		
13:24,59		Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	07.06.	Essen

**5000 m**

	BL 2006: 21:53,75	Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim		
22:51,0		Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	30.05.	Mülheim
23:15,53		Kiessler, Ursula	52	TV Einigkeit 06 Mülheim	11.08.	Duisburg

**10 km**

	BL 2006: 46:19	Hoschke, Traudel	51	Homberger TV		
46:09		Kiessler, Ursula	52	TV Einigkeit 06 Mülheim	17.06.	Mülheim
47:59		Stelkens, Angela	50	TSV Viktoria Mülheim	17.06.	Mülheim
63:02		Wolff, Angelika	51	TV Wanheimerort	31.03.	Duisburg

**Marathon**

	BL 2006: 3:40:23	Schunk, Doris	50	LC Duisburg		
3:43:29		Schunk, Doris	50	LC Duisburg	29.04.	Duisburg

**Kugelstoß 3,0 kg**

	BL 2006: 9,14	Paashaus, Brigitte	48	Styrumer Turnverein		
8,86		Theissen, Christel	51	MSV Duisburg 02 LA	12.05.	Düsseldorf
8,64		Paashaus, Brigitte	48	Styrumer Turnverein	11.08.	Duisburg
5,39		Wolff, Angelika	51	TV Wanheimerort	05.05.	Duisburg

**Diskuswurf 1,0 kg**

	BL 2006: 28,08	Theissen, Christel	51	MSV Duisburg 02 LA		
27,20		Theissen, Christel	51	MSV Duisburg 02 LA	02.06.	Dortmund
26,18		Paashaus, Brigitte	48	Styrumer Turnverein	11.08.	Duisburg

**Speerwurf 500 g**

BL 2006: 14,27 Theissen, Christel 51 MSV Duisburg 02 LA

13,82

Theissen, Christel

51 MSV Duisburg 02 LA

12.05. Düsseldorf

**Frauen W 60****800 m**

BL 2006: 3:15,67 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn  
3:17,97 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 04.05. Düsseldorf

**1500 m**

BL 2006: 6:44,50 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn  
6:41,27 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 12.05. Düsseldorf

**3000 m**

BL 2006: 14:46,06 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn  
15:10,48 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 07.06. Essen

**5000 m**

BL 2006: 25:05,30 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn  
25:03,51 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 28.04. Oberhausen

**10000 m**

BL 2006: 54:23,56 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-saarn  
51:59,8 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 13.06. Duisburg

**10 km**

BL 2006: 51:40 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn  
51:23 Steinfartz, Edith 46 DJK VfR Mülheim-Saarn 26.08. Hamminkeln

**Kugelstoß 3,0 kg**

BL 2006: 7,21 Bechert, Dagmar 44 Styruer Turnverein  
7,47 Bechert, Dagmar 44 Styruer Turnverein 05.05. Duisburg

**Frauen W 65****10 km**

	BL 2006: 44:22	Kokozinski, Susanne	40	TSV Viktoria Mülheim		
54:44		Götz, Heide	39	Lichtbund Niederrhein	03.02.	Duisburg

**Halbmarathon**

	BL 2006: -- ---- -- ----					
2:17:55		Fischdick, Gisela	41	LC Duisburg	29.04.	Duisburg

**Frauen W 70****Marathon**

	BL 2006: -- --- -- ----					
4:33:48		Küpper, Hannelore	37	TSV Viktoria Mülheim	30.09.	Berlin

**Frauen W 80****Kugelstoß 3,0 kg**

	BL 2006: 6,51	Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg		
6,27		Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	06.10.	Villmar

**Diskuswurf 1,0 kg**

	BL 2006: 15,63	Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg		
16,20		Pleuger, Ilse	23	Eintracht Duisburg	09.09.	Riccione